

UNIVERSITATEA DIN PITEȘTI 	PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT pentru ciclul universitar 2021 - 2024 <i>Programul de studii universitare de masterat</i> <i>Știința Sportului și Educației Fizice</i>	Școala Doctorală Știința Sportului și Educației Fizice
---	--	---

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
pentru ciclul universitar 2021-2024**

	Universitatea din Pitești
<i>Programul de studii universitare de masterat</i>	Știința Sportului și Educației Fizice
<i>Domeniul fundamental</i>	Știința Sportului și Educației Fizice
<i>Domeniul de licență</i>	Știința sportului și educației fizice
<i>Facultatea</i>	Școala Doctorală Știința Sportului și Educației Fizice
<i>Durata studiilor:</i>	3 ani (6 semestre)
<i>Forma de învățământ:</i>	cu frecvență (IF)

1. MISIUNEA PROGRAMULUI DE STUDIU

Programul studii universitare de doctorat asumă misiunea de dezvoltare a resursei umane competente în realizarea cercetării științifice, capabile de inserție pe piața muncii înalt calificate. Programul asigură formarea de competențe profesionale, de conținut, cognitive și de cercetare în domeniul știința sportului și educației fizice.

2. OBIECTIVE DE FORMARE ȘI COMPETENȚE

Obiectivul general al programului de studii:

Misiunea asumată generează două obiective majore: • transmiterea cunoștințelor de specialitate și interdisciplinare necesare formării competențelor specific și transversal; • dezvoltarea abilităților de cercetare și adoptarea unui comportament adecvat cercetării științifice.

Obiectivele specifice ale programului de studii:

transmiterea de cunoștințe și formarea abilităților necesare dobândirii competențelor ce urmează.

Competențe profesionale:

- C1. Cunoștințe avansate în domeniu
- C2. . Capacitatea de identificare, formulare și soluționare a problemelor de cercetare în domeniu;
- C3. Stăpânirea metodelor și tehnicilor de cercetare avansată generale și specifice
- C4. Competențe privind managementul proiectelor de cercetare

C5. Abilități de documentare, elaborare și valorificare a lucrărilor științifice

C6. Abilități lingvistice la nivel academic în limbi de circulație internațională necesare documentării și elaborării de lucrări științifice; Înțelegerea și capacitatea de aplicare a principiilor și valorilor eticii și deontologiei cercetării științifice în domeniul știința sportului și educației fizice.

Competențe transversale:

CT1. Competențe de comunicare, scrisă și orală, în domeniul științei; Competențe lingvistice avansate în limbi de circulație internațională

CT2. Utilizarea tehnologiei informației și comunicării; Abilități de interrelaționare și de lucru în echipă

CT3. Competențe de management al resurselor umane, materiale și financiare; Cunoștințe privind utilizarea legislației în domeniul drepturilor de proprietate intelectuală

3. CALIFICARE PROFESIONALĂ, RELAȚIA CU COR ISCO 08 (ocupații, posibilități de integrare pe piața muncii)

4. STRUCTURA PE SĂPTĂMÂNI A ANILOR UNIVERSITARI

Număr de semestre: 6

Număr de credite obligatorii pe semestru: 30

Număr de ore de activități didactice/săptămână:

Structura anilor de studii:

Macheta 1

Anul de studii	Activități didactice		Sesiuni de examene			Practică	Vacanțe		
	Sem. I	Sem. II	Iarnă	Vară	Restanțe		Iarnă	Primăvară	Vară
Anul I	14	14	0	0	0	0 ore	0	0	0
Anul II	14	14	0	0	0	0 ore	0	0	0
Anul III	14	14	0	0	0	0 ore	0	0	0

5. FLEXIBILITATEA INSTRUIRII. CONDIȚIONĂRI

Programul de studii de doctorat în domeniul știința sportului și educației fizice conține un program de studii avansate și un program de cercetare științifică a) Programul de studii avansate se desfășoară în anul I, pe parcursul a două semestre. Programul prevede discipline obligatorii (O), discipline opționale (A) și discipline facultative (L). Flexibilitatea programului este asigurată prin discipline opționale (la alegere - A) și facultative (L) din programul de pregătire suplimentar individualizat. Disciplinele obligatorii sunt considerate fundamentale în formarea competențelor și sunt stabilite în contextul cadrului juridic/legislativ în vigoare. Disciplinele sunt următoarele: •

Etică și deontologie universitară; • Managementul proiectelor de cercetare științifică; •

Suportul biologic al performanței sportive. Disciplinele opționale sunt propuse pentru semestrul I. Alegerea disciplinei se face de către student, înainte de începerea anului universitar, cu acordul conducătorului științific. Fiecare student optează, pe baza colaborării cu conductorul de doctorat, pentru una dintre disciplinele din pachetul de discipline opționale, prin formularea unei cereri adresată directorului școlii doctorale. Cererea trebuie să aibă avizul conducătorului de doctorat. Disciplina opțională aleasă de doctorand, aprobată în Consiliul școlii doctorale, devine

disciplină obligatorie pentru studentul respectiv. Pachetul de discipline opționale cuprinde: Teoria sistemelor – elemente specifice utilizate în știința sportului și a educației fizice; Tendințe și orientări metodologice moderne în știința sportului; Bazele științifice ale pregătirii musculare; Comunicarea - particularitățile comunicării în știința sportului. Disciplinele facultative prevăzute în programul de pregătire suplimentar individualizat sunt propuse de conducătorii de doctorat pentru fiecare student. Programul de pregătire suplimentar individualizat cuprinde 1-2 discipline, stabilite de fiecare conducător de doctorat în funcție de competențele doctoranzilor și temele de cercetare. Acestea sunt precizate în anexa contractului de studii individuale. Ele sunt prevăzute în semestrul al II-lea. b) Programul individual de cercetare științifică pentru realizarea tezei de doctorat, asigură un parcurs științific coerent, se planifică pe parcursul anilor 1,2,3, de conducătorul de doctorat împreună cu studentul. Acesta cuprinde următoarele activități: prezentarea unui proiect de cercetare și a minim trei rapoarte de progres în cercetare în cadrul comisiei de îndrumare aprobată de școala doctorală. Datele susținerii rapoartelor de progres sunt stabilite de conducătorul de doctorat pe baza cererii formulate de student. Conducătorul de doctorat și membrii comisiei de îndrumare nu pot lipsi de la activitățile obligatorii ale studentului din programul individual de cercetare, conform actelor normative în vigoare.

6. CONDIȚII DE ÎNSCRIERE ÎN ANUL DE STUDIU URMĂTOR. CONDIȚII DE PROMOVARE A UNUI AN DE STUDIU

Condițiile de înscriere în anul următor, condițiile de parcurgere a programului de studii de doctorat respectă Regulamentul de credite transferabile ECTS, Regulamentul de organizare și desfășurare a studiilor universitare de doctorat, Regulamentul privind activitățile profesionale, studii universitare de doctorat, Universitatea din Pitești.

7. FINALIZARE STUDIILOR – TEZA DE DOCTORAT

Studiile universitare de doctorat se încheie cu susținerea publică a tezei de doctorat. Perioada de elaborare a tezei de doctorat - pe toată perioada studiilor, 3 ani, cu posibilități de prelungire cu 1-2 ani, din motive temeinice, conform legislației în vigoare. Prelungirea cu 1-2 ani a studiilor universitare de doctorat vizează doar finalizarea tezei și prezentarea acesteia, pentru studenții care au susținut toate rapoartele de progres în cercetare, conform anexei la contractul de studii. Teza de doctorat se susține în comisia de îndrumare din școala doctorală și dacă primește calificativul admis, poate fi prezentată public în comisia de experți în domeniul știința sportului și educației fizice. Calificativele excelent, foarte bine, bine și satisfăcător acordate tezei la susținerea publică și validarea acestora în comisia de specialitate a CNATDCU, stau la baza acordării titlului științific de doctor în domeniul știința sportului și educației fizice autorului tezei.

8. CONȚINUTUL PLANULUI DE ÎNVĂȚĂMÂNT - disciplinele de studiu pe ani

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Valabil începând cu anul universitar 2021-2022

Anul: I

Semestrul: I, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina	Cod	Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare	
			C	S	L	P				
Discipline obligatorii (impuse)(O)										
1	Etică și deontologie universitară	UP.127.F.1.O.00.01	2	2			144	8	E	
2	Managementul proiectelor de cercetare științifică	UP.127.F.1.O.00.02	2	2			144	8	E	
3	Suportul biologic al performanței fizice/sportive	UP.127.F.1.O.00.03	2	2			144	8	E	
TotalDiscipline obligatorii (impuse)			6	6			432	24	3E	
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet										
4	Teoria sistemelor - elemente specifice utilizate în știința sportului și a educației fizice	UP.127.D.1.A.00.04								
5	Tendențe și orientări metodologice moderne în știința sportului	UP.127.D.1.A.00.05	2	2			94	6	E	
6	Bazele științifice ale pregătirii musculare	UP.127.D.1.A.00.06								
7	Comunicare - particularitățile comunicării în știința sportului	UP.127.D.1.A.00.07								
TotalDiscipline opționale (la alegere)			2	2			94	6	1E	
Total discipline obligatorii (O) și opționale (A):			8	8			526	30	4E	
Total ore pe săptămână:			16				-			

Semestrul: II, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina	Cod	Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare	
			C	S	L	P				
Discipline obligatorii (impuse)(O)										
8	Proiect de cercetare științifică	UP.127.RS.2.O.00.08				6	541	25	A/R	
TotalDiscipline obligatorii (impuse)						6	541	25	1A/R	
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet										
9	Program de pregătire suplimentar individualizat	UP.127.S.2.A.00.09	1	2			83	5	E	
TotalDiscipline opționale (la alegere)			1	2			83	5	1E	
Total discipline obligatorii (O) și opționale (A):			1	2		6	624	30	1A/R/1E	
Total ore pe săptămână:			9				-			

RECTOR,

Conf. univ. dr. ing. Dumitru CHIRLEȘAN

DIRECTOR CSUD,

Prof.Dr.Rer.Nat. Marian Enăchescu

DIRECTOR ȘDȘSEF,

Prof. univ. dr. habil. Ion MIHĂILĂ

Facultatea: Școala Doctorală Știința Sportului și Educației Fizice
 Departamentul:
 Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice
 Domeniul de licență: Știința sportului și educației fizice
 Programul de studii: Știința Sportului și Educației Fizice Durata studiilor: 3 ani
 Forma de învățământ: cu frecvență (IF)

în ședința Senatului
 din data de

PREȘEDINTELE SENATULUI
 Prof. univ. dr. Mihaela DIACONU

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Valabil începând cu anul universitar 2022-2023

Anul: II

Semestrul: III, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina	Cod	Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare
			C	S	L	P			
1	Raportul nr. 1 de cercetare științifică	UP.127.RS.3.O.00.01				6	666	30	A/R
Total Discipline obligatorii (impuse)						6	666	30	1A/R
Total discipline obligatorii (O) și opționale (A):						6	666	30	1A/R
Total ore pe săptămână:						6			-

Semestrul: IV, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina	Cod	Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare
			C	S	L	P			
2	Raportul nr. 2 de cercetare științifică	UP.127.RS.4.O.00.02				6	666	30	A/R
Total Discipline obligatorii (impuse)						6	666	30	1A/R
Total discipline obligatorii (O) și opționale (A):						6	666	30	1A/R
Total ore pe săptămână:						6			-

RECTOR,
 Conf. univ. dr. ing. Dumitru CHIRLEȘAN

DIRECTOR CSUD,
 Prof.Dr.Rer.Nat. Marian Enăchescu

DIRECTOR ȘDȘSEF,
 Prof. univ. dr. habil. Ion MIHĂILĂ

Facultatea: Școala Doctorală Știința Sportului și Educației Fizice
 Departamentul:
 Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice
 Domeniul de licență: Știința sportului și educației fizice
 Programul de studii: Știința Sportului și Educației Fizice Durata studiilor: 3 ani
 Forma de învățământ: cu frecvență (IF)

în ședința Senatului
 din data de

PREȘEDINTELE SENATULUI
 Prof. univ. dr. Mihaela DIACONU

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Valabil începând cu anul universitar 2023-2024

Anul: III

Semestrul: V, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina	Cod	Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare
			C	S	L	P			
Discipline obligatorii (impuse)(O)									
1	Raportul 3 de cercetare științifică	UP.127.RS.5.O.00.01				6	666	30	A/R
TotalDiscipline obligatorii (impuse)						6	666	30	1A/R
Total discipline obligatorii (O) și opționale (A):						6	666	30	1A/R
Total ore pe săptămână:						6			-

Semestrul: VI, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina	Cod	Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare
			C	S	L	P			
Discipline obligatorii (impuse)(O)									
2	Elaborarea structurii tezei de doctorat	UP.127.RS.6.O.00.02				6	666	30	A/R
TotalDiscipline obligatorii (impuse)						6	666	30	1A/R
Total discipline obligatorii (O) și opționale (A):						6	666	30	1A/R
Total ore pe săptămână:						6			-

RECTOR,
 Conf. univ. dr. ing. Dumitru CHIRLEȘAN

DIRECTOR CSUD,
 Prof.Dr.Rer.Nat. Marian Enăchescu

DIRECTOR ȘDȘSEF,
 Prof. univ. dr. habil. Ion MIHĂILĂ

9. DISTRIBUIREA CREDITELOR PE COMPETENȚE (tabel RNCIS – grila 2) Macheta 3

Categoria disciplinei	Arii de conținut	Denumirea și obligativitatea disciplinei (O / A)	Nr. puncte de credit / competență									
			Profesionale						Transversale			
			C1	C2	C3	C4	C5	C6	CT1	CT2	CT3	
Discipline fundamentale	obligatorii	Etică și deontologie universitară/UP.127.F.1.O.00.01/8	O					1	4			3
		Managementul proiectelor de cercetare științifică/UP.127.F.1.O.00.02/8	O			5	1					2
		Suportul biologic al performanței fizice/sportive/UP.127.F.1.O.00.03/8	O	8								
	Total PC obligatorii: 24			8			5	2	4			5
Total PC discipline fundamentale: 24			8			5	2	4			5	
Discipline în domeniu	optionale	Teoria sistemelor - elemente specifice utilizate în știința sportului și a educației fizice/UP.127.D.1.A.00.04, Tendințe și orientări metodologice moderne în știința sportului/UP.127.D.1.A.00.05, Bazele științifice ale pregătirii musculare/UP.127.D.1.A.00.06, Comunicare - particularitățile comunicării în știința sportului/UP.127.D.1.A.00.07/6	A	3								3
		Total PC optionale: 6			3							3
Total PC discipline în domeniu: 6			3								3	
Discipline de specialitate	obligatorii	Program de pregătire suplimentar individualizat/UP.127.S.2.A.00.09/5	A	2	1	1			1			
		Total PC obligatorii: 5			2	1	1			1		
Total PC discipline de specialitate: 5			2	1	1			1				
Total PC discipline complementare: 0												
Total PC discipline de aprofundare: 0												
Total PC discipline de sinteză: 0												
Total PC discipline pregătire psihopedagogică fundamentale: 0												
Total PC discipline pregătire psihopedagogică de specialitate: 0												
Total PC discipline de pregătire universitară avansată: 0												
Total PC discipline de pregătire suplimentară: 0												
Rapoarte științifice	obligatorii	Raportul nr. 1 de cercetare științifică/UP.127.RS.3.O.00.01/30	O	4	4	4	4	4	4	2	2	2
		Raportul 3 de cercetare științifică/UP.127.RS.5.O.00.01/30	O	4	4	4	4	4	4	2	2	2
		Raportul nr. 2 de cercetare științifică/UP.127.RS.4.O.00.02/30	O	4	4	4	4	4	4	2	2	2
		Elaborarea structurii tezei de doctorat/UP.127.RS.6.O.00.02/30	O	4	4	4	4	4	4	2	2	2
		Proiect de cercetare științifică/UP.127.RS.2.O.00.08/25	O	4	4	4	3	4	3	1	1	1
Total PC obligatorii: 145			20	20	20	19	20	19	9	9	9	
Total PC rapoarte științifice: 145			20	20	20	19	20	19	9	9	9	
Total general PC: 180			33	21	21	24	22	24	9	12	14	

Distribuția disciplinelor după criteriul conținutului

Nr. crt.	Discipline	Nr. de ore			Total		Standard ARACIS
		An I	An II	An III	ore	%	
1	Discipline de aprofundare				0	0	0.00-0.00%
2	Discipline de sinteză				0	0	0.00-0.00%
3	Discipline pregătire psihopedagogica fundamentale				0	0	0.00-0.00%
4	Discipline pregătire psihopedagogica de specialitate				0	0	0.00-0.00%
5	Discipline de pregătire universitară avansată				0	0	0.00-0.00%
6	Discipline de pregătire suplimentară				0	0	0.00-0.00%
7	Rapoarte științifice	84	168	168	420	100	0.00-0.00%
8	Discipline complementare				0	0	0.00-0.00%
Total		84	168	168	420	100	

Macheta 5

Distribuția disciplinelor după criteriul obligativității

Nr. crt.	Discipline	Nr. de ore			Total		Standard ARACIS
		An I	An II	An III	ore	%	
1	Discipline obligatorii (impuse)	252	168	168	588	86	-%
2	Discipline opționale (la alegere)	98			98	14	-%
Total		350	168	168	686	100	
3	Discipline facultative (liber alese)				0	0	

Distribuția punctelor de credit pe discipline și competențe

Categoria disciplinei	Nr. puncte de credit / competență									Total
	Profesionale						Transversale			
	C1	C2	C3	C4	C5	C6	CT1	CT2	CT3	
Discipline fundamentale	8	0	0	5	2	4	0	0	5	24
Discipline în domeniu	3	0	0	0	0	0	0	3	0	6
Discipline de specialitate	2	1	1	0	0	1	0	0	0	5
Discipline complementare	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Discipline de aprofundare	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Discipline de sinteză	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Discipline pregătire psihopedagogica fundamentale	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Discipline pregătire psihopedagogica de specialitate	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Discipline de pregătire universitară avansată	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Discipline de pregătire suplimentară	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Rapoarte științifice	20	20	20	19	20	19	9	9	9	145
Total PC	33	21	21	24	22	24	9	12	14	180

RECTOR,
Conf. univ. dr. ing. Dumitru CHIRLEȘAN

DIRECTOR CSUD,
Prof.Dr.Rer.Nat. Marian Enăchescu

DIRECTOR ȘDȘSEF,
Prof. univ. dr. habil. Ion MIHĂILĂ