



Vlad IORGA

Data nașterii: 10/06/1992 | **Cetățenie:** română | **Gen:** Masculin |

Număr de telefon: (+40) 727398556 (mobil) | **E-mail:** iorga_vlad01@yahoo.com |

Instagram: <https://www.instagram.com/iorgavlad> |

Adresă: Str. Academiei, nr. 35-37, sc. A, ap 12, Sector 1, 010013, București, România (domiciliu)

● **DESPRE MINE**

Instructor profesionist de Educație Fizică la Academia de Poliție din Dubai, cu o solidă specializare internațională și o vastă experiență în antrenament sportiv, antrenament de apărare tactică și dezvoltarea sportivilor. Specialist în știința sportului și psihologia sportivului, fiind deținător al unui doctorat în Știința Sportului și Educație Fizică și al unui masterat în Psihologie. Sportiv cu o carieră remarcabilă, în special în arte marțiale și fitness, marcată de succese competiționale și interesat de dezvoltarea programelor de antrenament inovatoare. Expert în metodele Israeliene de Apărare Tactică, cu competențe în tehnici de luptă cu și fără armă. Abilități de leadership în inspirarea, gestionarea și mentoratul unei echipe, dedicat promovării excelenței atletice și dezvoltării personale. Susținător al promovării sănătății, fitnessului și bunăstării psihologice în rândul resursei umane din cadrul organizațiilor dedicate aplicării legii. Poliglot, familiarizat cu diferite culturi, cu abilitatea de a interacționa eficient în medii internaționale diverse.

● **EXPERIENȚA PROFESIONALĂ**

01/11/2016 – ÎN CURS Dubai, Emiratele Arabe Unite

ANTRENOR DE PREGĂTIRE FIZICĂ ACADEMIA DE POLIȚIE

- Am proiectat și implementat programe inovatoare de pregătire fizică pentru subofițeri și cadeți ofițeri, realizând îmbunătățirea semnificativă a performanței lor fizice cu depășirea indicatorilor propuși inițial;
- Am personalizat și transpus în practică diverse module de antrenament, contribuind direct la îmbunătățirea aptitudinilor fizice și a seturilor de aptitudini specializate pentru diferite echipe.

Realizări notabile:

1. Conducerea unui regim riguros de antrenament pentru competiții CrossFit, rezultând în performanțe excepționale și premii pentru cadeți;
2. Orchestrarea segmentului de antrenament pentru spectacolul sportiv Al Tawari, o componentă cheie a evenimentului Dubai 30x30 Challenge, cu impact în promovarea popularității fitness-ului la nivelul întregii comunități;
3. Conceperea unui program transformator de pierdere în greutate, adaptat cursanților, cu obținerea unor transformări remarcabile ale stării lor de sănătate și cu schimbări pozitive ale stilului de viață;
4. Organizarea unor cursuri intensive de performanță pentru ofițeri de rang înalt, îmbunătățindu-le considerabil pregătirea operațională și rezistența fizică;
5. Am adaptat și furnizat sesiuni complete de formare online în timpul pandemiei, menținând continuitatea instruirii și demonstrând agilitate ca răspuns la circumstanțe schimbate;
6. Am promovat ideea predării artelor marțiale, dotând participanții cu capacități îmbunătățite de autoapărare și forță mentală.

Departament Dubai Police Academy | **Site de internet** <https://www.dubaipolice.ac.ae/>

01/01/2006 – 31/10/2016 București, România

INSTRUCTOR KARATE CLUB SPORTIV "RAPID"

- Am format și coordonat diverse grupuri de karate, compuse din copii, cadeți și juniori, dezvoltându-le o bază solidă în ceea ce privește tehnica de karate și disciplina;
- Am dezvoltat și implementat planuri și programe detaliate de antrenament, cu o atenție specială alocată îmbunătățirii abilităților motorii și tehnicilor de bază pentru începători;
- Am creat și coordonat programe de antrenament avansat pentru toate grupele de vârstă, îmbunătățind semnificativ performanța competitivă a cursanților și deprinderea abilităților;

- Sportiv cu impact semnificativ în creșterea succesului competitiv al clubului, contribuind direct la o creștere substanțială a numărului de medalii câștigate;
- Am promovat activ valorile clubului, recrutând noi membri și ajutând la creșterea unei comunități dinamice și incluzive;
- Am luat inițiativa în utilizarea unor noi metode și strategii de antrenament, ceea ce a condus la îmbunătățiri semnificative ale performanței sportivilor și ale reputației clubului.

Departament Club Sportiv Rapid București | **Site de internet** <https://csrapid.ro/>

2007 – 2023 București, România

SPORTIV PROFESIONIST, KARATE LOTUL NAȚIONAL DE KARATE AL ROMÂNIEI

- membru al Lotului național de karate al României WKF 2016-2023,
- participant la calificările pentru Olimpiada din Paris, 2022,
- deținător al centurii negre 4 Dan, Karate Goju-Ryu, 2021,
- membru al Lotului național de karate al României WKC 2007-2016,
- participant la multiple sesiuni de antrenament, seminarii și traininguri, naționale și internaționale,
- câștigător al multiple medalii în plan național și internațional.

Rezultate competiționale:

locul 3, Kumite, 84 kg: 2022 Campionatul European WGKF, Fuligno, Italia
locul 1, Kumite, 84 kg: 2020 Campionatul European ESKU, Romania
locul 2, Kumite, 84 kg: 2019 Campionatul WGKF, Malaezia
locul 3, Kumite, 84 kg: 2017 Campionatul Mondial Goju-Ryu, Romania
locul 2, Kumite, 75 kg: 2015 Campionatul Mondial de seniori, Koper, Slovenia
locul 2, Kumite, 75 kg: 2014 Campionatul European de seniori, Verona, Italia
locul 1, Kumite, 75 kg: 2013 Campionatul Mondial de seniori, București, România
locul 1, Kumite, 75 kg: 2012 Campionatul Mondial de seniori, Novi Sad, Serbia
locul 1, Kumite, 75 kg: 2012 Campionatul European de seniori, Glasgow, Scoția
locul 1, Kumite, 70 kg: 2011 Campionatul European de juniori, Győr, Ungaria
locul 3, Kumite, 70 kg: 2010 Campionatul Mondial de juniori, São Paulo, Brazilia
locul 1, Kumite, 70 kg: 2009 Campionatul European de cadeți, Constanța, România
locul 1, Kumite, 70 kg: 2008 Campionatul Mondial de cadeți, Lido di Jesolo, Italia
locul 1, Kumite, 70 kg: 2006 Campionatul Mondial de cadeți, Cluj-Napoca, România,
Multiplu campion național începând din anul 2005 până în anul 2023.

Departament Federația Română de Karate | **Site de internet** <https://frkarate.ro/>

● **EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ**

2018 – ÎN CURS Pitești, România

DOCTORAT ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIE FIZICĂ Universitatea Națională de Știință și Tehnologie POLITEHNICA București Centrul Universitar Pitești

Site de internet <https://www.upit.ro/>

2019

CERTIFICAT RESCUE DIVER Asociația profesionistă a instructorilor de scufundări (PADI)

Site de internet <https://www.padi.com/>

2019 Spania

CERTIFICAT Barca Innovation Hub

-Training Psihologie sportivă și dezvoltarea atleților

Site de internet <https://barcainnovationhub.fcbarcelona.com/>

2017 – 2018 Dublin, Irlanda

CERTIFICAT ÎN MANAGEMENT & LEADERSHIP Shaw Academy

- Capacitatea de a dezvolta și implementa strategii eficiente de leadership, precum și de a inspira și motiva echipele;

- Abilități în coordonarea și supervizarea echipelor;
- Aptitudini în comunicarea clară și persuasivă, atât în scris cât și verbal;
- Abilități în negocierea eficientă și gestionarea conflictelor;
- Competențe în analiza datelor și tendințelor pentru a formula planuri strategice.

Site de internet <https://www.shawacademy.com/>

10/2014 – 07/2016 București, România

MASTER ÎN PSIHLOGIE Universitatea Titu Maiorescu

- Metode și tehnici moderne de cercetare în domeniul psihosociologiei deviației;
- Analiza personalității și comportamentului;
- Tehnici de profilare;
- Cunoașterea și stăpânirea măsurilor sociale care conduc la prevenirea și diminuarea surselor potențiale de agresivitate și violență.

Site de internet <https://www.utm.ro/facultatea-de-psihologie/>

02/2015 – 02/2016 București, România

BREVET DE PARAȘUTIST Aeroclubul României

-Parașutist activ cu peste 70 de salturi.

Site de internet <https://aeroclubulromaniei.ro/>

25/10/2015 – 31/10/2015 Israel

CERTIFICAT Agenția de Securitate Israeliană (ISA)

- Metode de apărare fără arme - Krav Maga: agresivitate și lupta corp la corp, imobilizarea și lupta la sol, dezarmări atacator cu: arme de foc, cuțite, tonfe, etc;
- Trageri cu arma - tragere de luptă israeliană: trageri din diferite poziții - în picioare / genunchi / din întoarcere, stop și tragere din mers / alergare, tir selectiv pe distanțe mari, tir de noapte, mersul în clădiri cu arma.

Site de internet <https://securityacademy.com/> | **Domeniu de studiu** Metode israeliene de răspuns tactic

09/2014 – 06/2015 București, România

ANTRENOR Centrul Național de Formare și Perfecționare al Antrenorilor

- Dezvoltarea și perfecționarea calităților, percepțiilor și deprinderilor motrice,
- Perfecționarea tehnico-tactică,
- Pregătirea psihică și teoretică,
- Pregătirea sportivilor de înaltă performanță pentru a participa la competiții internaționale de mare amploare.

Site de internet <http://www.cnfpa-sna.ro/>

2015 Abu Dhabi, Emiratele Arabe Unite

CERTIFICAT Crossfit

Site de internet <https://www.crossfit.com/certificate-courses/>

09/2011 – 06/2014 București, România

LICENȚĂ ÎN SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport

Organizarea și planificarea proceselor de antrenament
Etapele dezvoltării sportive
Pregătirea sportivilor participanți la activități competiționale interne

Site de internet <https://www.unefs.ro/> | **Domeniu de studiu** Combat

- Multiple premii la competiții de Informatică, Chimie și Creativitate.

Site de internet <https://neculce.ro/>

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): **ROMÂNĂ**

Altă limbă (Alte limbi):

	COMPREHENSIUNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehensiune orală	Citit	Exprimare scrisă	Conversație	
ENGLEZĂ	C1	C1	C1	C1	C1
FRANCEZĂ	B1	B1	B1	B1	B1
ARABĂ	A1	A2	A1	A1	A1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

COMPETENȚE DIGITALE

Microsoft Office (Excel PowerPoint Word) - nivel intermediar | Social Media | IBM Statistical package for Sciences (SPSS) | Video Conferencing (Zoom, Teams, Skype, Webex) - Advanced | Video editing and video making | Programming Languages: C/C++, Pascal

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

DISTINCȚII ONORIFICE ȘI PREMII

Certificate de apreciere – Dubai Police Multiple certificate de apreciere din partea Dubai Police pentru efortul și rezultatele obținute la locul de muncă, pe întreaga perioadă din anul 2016 până în prezent.

2022

Locul 24 mondial - Kumite – World Karate Federation Clasament aferent anului 2022, la secțiunea Kumite, categoria 84 kg, la data participării la Turneul de Calificare pentru Olimpiadă.

2021

Maestru emerit al sportului – Ministerul Tineretului și Sportului Maestru emerit al sportului, titlu eliberat de Ministerul tineretului și sportului pentru ramura sportivă: Karate WKF

2014

Maestru emerit al sportului – Ministerul tineretului și sportului Maestru emerit al sportului, titlu eliberat de Ministerul tineretului și sportului pentru ramura sportivă: Karate WKC

COMPETENȚE DE MANAGEMENT ȘI CONDUCERE

Competențe de management

COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE

Competențe de comunicare și interpersonale Dețin competențe avansate de comunicare în limba engleză și un nivel înalt de socializare, dobândite atât în timpul perioadei școlare, cât și în cadrul deplasărilor realizate în timpul competițiilor sportive desfășurate într-un mare număr de țări străine, majoritatea din cadrul Uniunii Europene dar și din Asia, SUA, America de sud și Africa.

De asemenea, ca efect al relocării mele în Emiratele Arabe Unite, începând cu anul 2016, la momentul prezent dețin competențe rezonabile și de limbă arabă, dobândite atât prin absolvirea a trei cursuri, cât și din comunicarea asiduă la locul de muncă.

PERMIS DE CONDUCERE

Permis de conducere: A

Permis de conducere: B
