

# Curriculum Vitae

## GALAN DORU

### INFORMAȚII PERSONALE:

Domiciliu: Str.Viorelelor, nr. 24, Periș, jud. Ilfov, România

Tel: 0723 37 87 97

Email: dorugalan\_budo@yahoo.com

Sexul M | Data nașterii 23/06/1965 | Naționalitatea Român

Informații personale	Domiciliat în Com. Peris, Str. Viorelelor nr. 24, Jud. Ilfov
<b>Loc de muncă</b>	<b>Conf. univ. dr. Universitatea “Valahia” din Târgoviște</b>
<b>Experiența profesională</b>	27 ani cadru didactic în învățământul superior
	10 ani Instructor specialist / Cms. Șef de poliție în cadrul Institutului de Studii pentru Ordine Publică
	10 ani Cadru didactic Academia de Poliție ”Al. I. Cuza”
	4,5 ani BSIJ (Brigada Specială de Intervenție a Jandarmeriei)
	43 de ani Antrenor Arte marțiale / JU-JITSU; ANTRENOR EMERIT
<b>Evoluție profesională pe perioade</b>	1. 2017 - prezent
	2. 2013 - 2017
	3. Aprilie 2012 – dec 2020
	4. 2008 – 2012
	5. 2005 – 2008
	6. 2002 - 2005
	7. 2005 - 2012
	8. 1998 - 2002
	9. 1992 – prezent
	10. 1980 – prezent : am practicat diverse sporturi de luptă sau stiluri de arte marțiale, precum : Box, Judo, Ju-jitsu, Karate Kyokushinkai, Wu-shu, Aikido, Aiki-jutsu, Nihon – Ju-jitsu, Bujinkan Nin-jutsu, Hakko-ryu – Ju-jitsu, Takeda-ryu – Ju-jitsu, Kendo etc.
<b>Funcția sau postul ocupat</b>	1. Conf. Univ. dr., Universitatea „Valahia” din Târgoviște
	2. Lector universitar dr., Universitatea „Valahia” din Târgoviște
	3. Ofițer specialist II, ISOP (Institutul de Studii pentru Ordine Publică)
	4. Lector universitar dr., Academia de Poliție „Al. I. Cuza” din București
	5. Asistent universitar, Academia de Poliție „Al. I. Cuza” din București
	6. Preparador universitar, Academia de Poliție „Al. I. Cuza” din București
	7. Antrenor al Lotului Național de Ju-jitsu în cadrul Departamentului de Ju-jitsu
	8. Ofițer responsabil cu pregătirea fizică în cadrul Brigăzii Speciale de Intervenție a Jandarmeriei

<p><b>Activități și responsabilități principale</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Activități educaționale și de pregătire psiho-fizică specifică învățământului universitar;</li> <li>✓ Activități didactice specifice MAI în domeniul pregătirii psiho-fizice și tactică polițenească;</li> <li>✓ Activități educaționale specifice MAI și activități de cercetare în domeniile : teoria și metodică antrenamentului sportiv, arte marțiale, judo, tehnici de autoapărare, jocuri sportive, jocuri de mișcare etc.;</li> <li>✓ Activități specifice antrenamentului sportiv de înaltă performanță : elaborare metode de pregătire pentru creșterea performanței, ameliorarea calităților psiho-fizice etc.</li> </ul>
<p><b>Numele și adresa angajatorului</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Universitatea „Valahia” din Târgoviște</li> <li>○ Universitatea „Spiru Haret” din București (2017-2019)</li> <li>○ Institutul de Studii pentru Ordine Publică București</li> <li>○ Academia de Poliție „Al. I. Cuza” din București</li> <li>○ Brigada Specială de Intervenție a Jandarmeriei</li> <li>○ FRAM, DJJ (Federația Română de Arte Marțiale, Departamentul de Ju-jitsu)</li> <li>○ Clubul de arte marțiale Budo Seishin</li> </ul>
<p><b>EDUCAȚIE ȘI FORMARE Perioada</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Cursuri/ seminarii / stagii / conferințe / referent / membru comisii etc variate - prezent</li> <li>✓ 2013 – Absolvit <b>Program de formare și conștientizare în asigurarea calității în Învățământul la Distanță – ID</b></li> <li>✓ 2013 – Absolvit Curs <b>Evaluator de Competențe Profesionale</b></li> <li>✓ 2013 – Absolvit Curs <b>Formator</b>, cod COR 242401</li> <li>✓ 2010 - Antrenor Emerit / Federația Română de Arte Marțiale</li> <li>✓ 2007 – Obținut titlul de „<b>DOCTOR</b>” în domeniul Educație fizică și Sport, Specializarea <i>Arte Marțiale</i></li> <li>✓ 2002 – 2007 - Studii de doctorat în Educație fizică și Sport</li> <li>✓ 1998 – Obținut <b>Licența în EFS</b>, în cadrul ANEFS,</li> <li>✓ 1992 – 1996 – Urmărit cursurile Fac. de Educație fizică și Sport</li> <li>✓ 1991 – 2004 - Cursuri succesive / periodice de perfecționare și avansare antrenori arte marțiale</li> <li>✓ 2004 - Master în Relații internaționale</li> <li>✓ 1979 – 1981 - Treapta întâi de liceu</li> <li>✓ 1983 – 1986 - Treapta a II-a de liceu</li> <li>✓ 1980 – prezent - Examenе diverse de avansare și perfecționare în arte marțiale cu comisii naționale și</li> </ul>

	internaționale, atât în domeniul artelor marțiale, cât și în învățământul superior
<b>COMPETENTE PERSONALE</b>	
<b>Limba maternă</b>	Româna
<b>Alte limbi străine cunoscute</b>	Engleză
<b>Competențe și abilități Sociale / Organizatorice Tehnice / artistice</b>	Abilitate de comunicare, interrelaționare, muncă în echipă, perseverență, rezistență la stres; Creativitate, adaptabilitate, spontaneitate, spirit de întraajutorare, toleranță ; Imaginație, capacitate de folosire și îmbinare a diferitelor metode și tehnici de lucru din diferite discipline sportive, stiluri marțiale, jocuri de mișcare etc.
<b>Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului / internet</b>	Abilități de utilizare diverse programe, tehnoredactare, navigare
<b>Alte competențe, aptitudini și activități</b>	1991 – prezent : am organizat și condus numeroase programe demonstrative cu grupuri mici (10-20 participanți ) sau grupuri mari (30 – 200 participanți) ; 1998 – prezent : am organizat și condus nemijlocit sau în colaborare stagii tehnice naționale și internaționale; 1994 – prezent : am participat cu loturi de sportivi la concursuri sportive de înaltă performanță pe plan național și internațional; 1990 – prezent: am participat la numeroase cursuri, seminarii, stagii tehnice, conferințe, simpozioane, schimburi de experiență etc, naționale și internaționale pe problemele teoriei și metodicii educației fizice și antrenamentului sportiv, domeniul profesional, perfecționării în arte marțiale etc. 1992 – prezent: am organizat, coordonat și/sau participat la numeroase evenimente cultural-artistice și sportive cu subiecți de vârste variabile, copii și adulți, unde am demonstrat și mobilizat mase de participanți pentru a efectua și /sau conștientiza frumusețea și utilitatea actului motric armonios dezvoltat.
<b>Calificarea / Gradații În Arte marțiale și cine le-a acordat</b>	2020 - 8 <b>Dan Clouse combat</b> - acordat de Sike Dan Dumitru 2015 - 8 <b>Dan Ju-jitsu</b> - acordat de SHIKE Giacomo Spartacco Bertoletti

	<p>2011 – Titlul de <b><i>Renshi</i></b>, acordat de Federația Internațională <i>Seibukan</i></p> <p>2010 - <b><i>Carnet Antrenor Emerit – MTS/FRAM</i></b></p> <p>2007 - <b><i>7 Dan Ju-jitsu</i></b> - FRAM, Kancho Florentin Marinescu</p> <p>2003 - <b><i>6 Dan Ju-jitsu</i></b> - acordat de Kancho Soeno - Japonia, 10 Dan Kempo, 9 Dan Ju-jitsu</p> <p>2000 – <b><i>5 Dan Ju-jitsu</i></b> - acordat de Vernon C. F. Bell - Spania, Kudan Renko</p> <p>1998 – <b><i>4 Dan Ju-jitsu</i></b> - acordat de comisie FRAM</p> <p>1998 –<b><i>1 Dan Aiki-jutsu</i></b> - acordat de Shihan Roland Moroteaux – Franța</p> <p>1998 –<b><i>1 Dan Aikido</i></b> - acordat de Andrei Vasilache 4 Dan Aikido</p> <p>1997 –<b><i>3 Dan Nihon-Ju-jitsu</i></b> - acordat de Shizuia Satto - Japonia, 10 Dan Ju-jitsu, 9 Dan Judo</p> <p>1995 – <b><i>3 Dan Ju-jitsu</i></b> - acordat de Shihan Alois Gurski, 7 Dan Ju-jitsu</p> <p>1992 – <b><i>2 Dan Ju-jitsu</i></b> acordat de Shihan Alois Gurski, 7 Dan Ju-jitsu</p> <p>1991 – <b><i>1 Dan Ju-jitsu</i></b> acordat de Shihan Alois Gurski, 7 Dan Ju-jitsu</p> <p><i>Alte gradații în Judo, Karate etc.</i></p> <p>1990 – prezent: diverse distincții, diplome și/sau certificate din domeniul sportului și/sau artelor marțiale</p>
<b><i>Permis de conducere</i></b>	Categoria B
Hobby	Literatura și ARTELE MARȚIALE <sup>1</sup>
<b><i>INFORMATII SUPLIMENTARE Publicații / Editări (Cărți, Manuale, Cursuri, articole etc)</i></b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Genoveva Dobre, Ionut-Costin Dobre, Doru., D., Galan, <b>Coord. Conf. univ. dr. Doru Galan, (2023), <i>Ju-jitsu: Dori-waza</i></b>, Cluj-Napoca, Editura Risoprint;</li> <li>2. Matei Tiberiu, <b>Coordonator: Conf. Univ. dr. DORU GALAN, (2022), <i>Calea mea de la centura albă la centura neagră în Ju-jitsu</i></b>, Cluj-Napoca, Editura Risoprint;</li> <li>3. <b>D., Galan., D., D., Galan., T., Stanciu, (2020), <i>Curs instructori educație fizică – vol. I, Partea teoretică</i></b>, Cluj-Napoca, Editura Risoprint;</li> <li>4. <b>D., Galan., D., D., Galan., (2020), <i>Curs instructori educație fizică – vol. II, Partea practică</i></b>, Cluj-Napoca, Editura Risoprint;</li> </ol>

<sup>1</sup> În calitate de antrenor cordonator al Clubului de arte marțiale Budo Seishin, am acumulat un număr impresionant de titluri de Campioni Naționali, numeroase titluri de Campioni Mondiali, Europeni, Balcanici etc. (vezi [www.budo-seishin.ro](http://www.budo-seishin.ro))

5. **D., Galan., D., D., Galan, (2019), *Teoria și metodică pregătirii psiho-fizice și autoapărării în M.A.I.*, Cluj-Napoca, Editura Risoprint;**
6. **Galan. D., (2019), *Metode și tehnici de tonifiere musculară – curs universitar*, Editura Risoprint, Cluj-Napoca, ISBN 978-973-53-2276-2, 153 pag.;**
7. **Galan. D., (2017), *Actul reflex în Ju-jitsu* (Teza de doctorat), Editura Risoprint, Cluj-Napoca, ISBN 978-973-53-1963-2, 250 pag.;**
8. **Galan. D., (2017), *Judo – curs universitar*, Editura Risoprint, Cluj-Napoca, ISBN 978-973-53-1962 - 5, 250 pag.;**
9. **A., Negoită, D., Galan, (2017), *Educație fizică pentru sănătate și prim ajutor*, Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 135 pag.;**
10. **Galan. D., M. Olteanu (2016), *Arte marțiale operative*, Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 253 pag.;**
11. **Coord. Galan. D., (2014), *Curs formare instructor Arte Marțiale, ISOP 2014*, Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 651 pag. - coordonator;**
12. **Galan. D., I. Gârbea (2013), *Educația psiho-fizică în ISOP – curs de bază*, Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 276 pag.;**
13. **Galan. D., (2013), *Satire cazone și cotidiene*, Editura Limes, Florești – Cluj, 120 pag.;**
14. **Galan. D., Doru D. Galan., Dobre Ionuț Costin., (2010), *Manual de educație fizică pentru POMPIERI*, Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 384 pag.;**
15. ***Educație fizică și sport prin metode marțiale*, Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 2009, 223 pag., în colaborare cu Andrei Negoită;**
16. ***JUDO și JU-JITSU: sport și autoapărare*;; Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 2008, 261 pag., în colaborare cu Cornel Roman și Ștefanuț Galan;**
17. ***Autoapărarea pentru studenți – anul I de studiu*, Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 2007, 367 pag.;**
18. ***Autoapărarea pentru studenți – anul II de studiu*, Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 2007, 281 pag.;**
19. ***JU-JITSU: Kansetsu – waza*, Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 2006, 179 pag.;**
20. ***Curs de autoapărare pentru studenți – anul I de studiu*, Editura Cartea Universitară, București, 2005, 293 pag.;**
21. ***JU-JITSU: elemente de teorie, filozofie și metodică de antrenament*, Editura EstFalia, București, 2005, 328 pag.;**
22. **2000 – realizarea unei casete tehnice pentru Jandarmeria**

	română.
	<p style="text-align: center;"><b>ARTICOLE</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Galan. D., Galan. D., D.,</b> <i>Instinctul de conservare în condițiile vieții normale și în condiții pandemice; modalități de combatere a stresului și întărire a sistemului psiho-fizic</i>, Revista ISOP, oct 2020;</li> <li>2. <b>Galan. D.,</b> <i>Moral-Volitional Education through martial methods</i>, LUMEN Conference, Suceava, 2017, <u>în curs de publicare</u>.</li> <li>3. <b>Galan. D.,</b> <i>Study regarding the impact of Ju-Jitsu over the psychological and physical development of children from secondary school</i>, LUMEN Conference, Suceava, 2017, <u>în curs de publicare</u>.</li> <li>4. <b>Galan. D.,</b> <i>The impact of martial arts over the physical and psychological system</i> LUMEN Conference, Suceava, 2017, <u>în curs de publicare</u>.</li> <li>5. <b>Galan, D., Mihalache. G.,</b> <i>Studiu privind CUȚITUL ca și armă ofensivă și defensivă deosebit de periculoasă</i>, <u>în curs de publicare</u>.</li> <li>6. <b>Galan, D., Mihalache. G.,</b> <i>Studiu privind folosirea elementelor din culturism în pregătirea psiho-fizică a unităților cu statut special</i>, <u>în curs de publicare</u>.</li> <li>7. <b>Galan. D.,</b> <i>"The Psycho-physical performance and the streas within the sports groups"</i>, 2<sup>nd</sup> Central and Eastern European LUMEN Conference 17<sup>th</sup>-18<sup>th</sup> nov. 2016.</li> <li>8. <b>Galan. D.,</b> <i>„The importance of psycho-physical training in stage of life”</i>, 2<sup>nd</sup> Central and Eastern European LUMEN Conference 17<sup>th</sup>-18<sup>th</sup> nov. 2016.</li> <li>9. <b>Galan. D.,</b> <i>„Ju-jitsu as a method of psycho-physical training în the contemporary age”</i>, Univ. Transilvania din Brașov, Conferința cu tema <i>Youth în the perspective of the olympic movment</i>, Brașov, 26-27.feb. 2016, <i>Conference Volume</i> ISSN 2359-8859.</li> <li>10. <b>Galan. D.,</b> <i>Comunication în the physical education and the ju-jitsu competition</i>, Univ. Transilvania din Brașov, Conferința cu tema <i>Youth în the perspective of the olympic movment</i>, Brașov, 26-27.feb. 2016, <i>Conference Volume</i> ISSN 2359-8859.</li> <li>11. <b>Galan. D., Rață, G., Galan, D,D.,</b> <i>A comparative study on the level of aggressivity of athletes practicing ju-jitsu and non-practitioners</i>, GYMNASIUM – Scientic Journal of Education, Sports and Health, No.2, Vol XVII, 2016, „Vasile Alecsandri” University of Bacău, (online)- ISSN</li> </ol>

	<p>2344-5645, ISSN-L 1453-0201; Indexat în: <i>Index Copemicus, J-Gate, DOAJ, Ulrich*s, EBSCO SPORTDiscus with Full Text, ProQuest, Scipio</i>  <a href="http://www.gymnasium.ub.ro/images/art/2016-2.pdf">http://www.gymnasium.ub.ro/images/art/2016-2.pdf</a></p> <p>12. <b>Galan. D.</b>, “<i>Piramida Maslow – piramida trebuințelor și a evoluției</i>”, Academia de Poliție „Al. I. Cuza” – Facultatea de Pompieri, a XV Sesiune de Comunicări Științifice cu Participare Internațională, SIGPROT 2012-2013, Buc., 17 mai 2013 <a href="http://www.academiadepolitie.ro">www.academiadepolitie.ro</a></p> <p>13. <b>Galan. D.</b>, “<i>Suplețea și elasticitate – necesitate și performanță</i>”, Academia de Poliție „Al. I. Cuza” – Facultatea de Pompieri, a XV Sesiune de Comunicări Științifice cu Participare Internațională, SIGPROT 2012-2013, Buc., 17 mai 2013 <a href="http://www.academiadepolitie.ro">www.academiadepolitie.ro</a></p> <p>14. <b>Galan. D.</b>, <i>Educația Fizică prin intermediul artelor marțiale</i>, Academia de Poliție „Al. I. Cuza”, Sesiune de Comunicări Științifice sub egida Consiliului Științei Sportului din România, București, 2007 <a href="http://www.academiadepolitie.ro">www.academiadepolitie.ro</a>, ISBN 978-973-21-9</p> <p>15. <b>Popescu, G., Galan., D., ș.a.</b>, <i>Principalele gaze rezultate la incendiu – Riscuri / Pericole</i>, Buletinul Pompierilor 1/2010, ISSN 1222-1352</p> <p>16. <b>Galan., D.</b> <i>Comunicarea în ed. Fizică și în ju-jitsul competițional</i>, Academia de Poliție „Al. I. Cuza”, Sesiune de Comunicări Științifice Naționale, Apr. 2010.</p> <p>17. <b>Galan., D.</b> <i>Lecția de educație fizică specifică cadrelor M.A.I. M.A.I. / I.S.O.P.</i> Buletin documentar 1/2016 Editura M.A.I.</p> <p>18. <b>Galan., D.</b>, <i>Lecția de educație fizică în învățământul superior</i>, Conferință cu tema „Impactul exercițiilor fizice asupra calității vieții”, Conf. Națională a Departamentului de Educație Fizică și Sport, 2016, Univ. „Valahia” – Târgoviște.</p> <p>19. <b>Galan., D.</b>, <i>Performanța sportivă și refacerea după efort</i>, M.A.I. / I.S.O.P. Buletin documentar 2/2016, ISSN 1454-6078.</p> <p>20. <b>Galan., D.</b> <i>Lovitura circulară cu pumnul</i>, Revista „Pentru Patrie”, 20.02.2014.</p> <p>21. <b>Galan., D.</b>, <i>Giri – Ju-jitsu, al doilea Stagiu de Ju-jitsu</i>, Revista „Arte marțiale – Budo – Kung-fu Magazin”, nr. 28, 05-07-11.1999</p> <p>22. <b>Galan., D.</b>, <i>Ju-jitsu operativ</i>, M.A.I. / I.S.O.P. Buletin documentar 2/2015 Editura M.A.I., ISSN 1454-6078</p>
--	--

	23. <b>Galan., D.</b> <i>Metode și tehnici de relaxare</i> , Revista M.I.
--	---

A handwritten signature in red ink, appearing to be 'Galan', written in a cursive style.