

## INFORMATII PERSONALE

**Toma Ștefan**[stefan.toma1305@upb.ro](mailto:stefan.toma1305@upb.ro)Masculin  
RomanaPOSTUL **Proecan, Facultatea de Științe Educație Fizică și Informatică**

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

## Datele

- Numele și adresa angajatorului
- Tipul/domeniul de activitate
- Ocupația sau poziția deținută
- Principalele activități și responsabilități

## Datele

- Numele și adresa angajatorului
- Tipul/domeniul de activitate
- Ocupația sau poziția deținută
- Principalele activități și responsabilități

## Datele

- Numele și adresa angajatorului
- Tipul/domeniul de activitate
- Ocupația sau poziția deținută
- Principalele activități și responsabilități

## Datele

- Numele și adresa angajatorului
- Tipul/domeniul de activitate
- Ocupația sau poziția deținută
- Principalele activități și responsabilități

## Datele

- Numele și adresa angajatorului
- Tipul/domeniul de activitate
- Ocupația sau poziția deținută
- Principalele activități și responsabilități

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2013-prezent

UNSTPB Centrul Universitar Pitești, str. Targu din Vale nr. 1, Pitești  
Invatamant superior  
Conferențiar universitar  
Servicii educationale, servicii de kinetoterapie și cercetare

2006-2013

Universitatea din Pitești, str. Targu din Vale nr. 1, Pitești  
Invatamant superior  
Lector universitar  
Servicii educationale, servicii de kinetoterapie și cercetare

2003-2006

Universitatea din Pitești, str. Targu din Vale nr. 1, Pitești  
Invatamant superior  
asistent universitar  
Servicii educationale, servicii de kinetoterapie și cercetare

2000 - 2003

Universitatea Ecologică București – Facultatea de Educație Fizică și Sport  
Invatamant superior  
preparator universitar  
Servicii educationale și cercetare

1997-2000

Centrul de Cercetări pentru Problemele Sportului  
Cercetare  
Asistent Cercetare  
Cercetare

- Date (de la-pâna la)
  - Numele și tipul organizației la care s-au efectuat cursurile și practica
  - Principalele discipline, aptitudini ocupaționale absolvite
  - Calificarea obținută
  - Nivelul de calificare naționala (daca convine)
  - Date (de la-pâna la)
  - Numele și tipul organizației la care s-au efectuat cursurile și practica
  - Principalele discipline, aptitudini ocupaționale absolvite
  - Calificarea obținută
  - Nivelul de calificare naționala (daca convine)
  - Numele și tipul organizației la care s-au efectuat cursurile și practica
  - Principalele discipline, aptitudini ocupaționale absolvite
  - Calificarea obținută
  - Nivelul de calificare naționala (daca convine)
  - Date (de la-pâna la)
  - Numele și tipul organizației la care s-au efectuat cursurile și practica
  - Principalele discipline, aptitudini ocupaționale absolvite
  - Calificarea obținută
  - Nivelul de calificare naționala (daca convine)
  - Date (de la-pâna la)
  - Numele și tipul organizației la care s-au efectuat cursurile și practica
  - Principalele discipline, aptitudini ocupaționale absolvite
  - Calificarea obținută
  - Nivelul de calificare naționala (daca convine)
  - Date (de la-pâna la)
  - Numele și tipul organizației la care s-au efectuat cursurile și practica
  - Principalele discipline, aptitudini ocupaționale absolvite
  - Calificarea obținută
  - Nivelul de calificare naționala (daca convine)
  - Date (de la-pâna la)
  - Numele și tipul organizației la care s-au efectuat cursurile și practica
- 2016  
Casa Corpului Didactic Argeș / Evaluator de furnizori și programe de formare
- Verificarea transpunerii standardului ocupațional/standardului de pregătire profesională în programa de pregătire  
Evaluator de furnizori și programe de formare  
Formare Profesională Continuă
- 2015  
Physical Therapy Board of California – prof. PT PhD Robert Donatelli
- Trening the Athlete – strenght – explosive power balance and agility
- Modern Athletic Science, continuing education approved by continuing education  
Formare Profesională Continuă
- Universitatea din Craiova Facultatea de Educație Fizica si Sport  
Kinetoterapie și Motricitate speciala
- Traumatologie, Kinetoterapie, Sportul și activitatea fizica în caz de dezastre naturale, Didactică, Activități fizice adaptate, Terapie ocupațională, Managementul dezastrelor naturale, Sociologie, Psihologie, Team Building. Educața fizică adaptată, elemente de psihopedagogie specială, tehnici de evaluare, grupuri de suport, schimbare de mentalități la nivel comunitar.  
Kinetoterapeut
- 2014  
Asociația Centrul de Resurse și Inițiative Strategice / Formator de Formatori
- Management al resurselor umane pe linia formării profesionale continue  
Formator de Formatori  
Formare Profesională Continuă
- 2007 - 2009  
Universitatea din Pitești – Studii de Masterat – „Managementul Strategic al Resurselor Umane”
- Management al resurselor umane, piața muncii, resurse umane  
Masterat  
Studii postuniversitare
- Noiembrie 2007  
Seminar Internațional „Sport in Post-Disaster Intervention” organizat de ICSSPE (International Council of Sport Science and Physical Education) în colaborare cu Kennesaw State University, Rheinsberg, Germania.
- Traumatologie, Kinetoterapie, Sportul și activitatea fizica în caz de dezastre naturale, Didactică, Activități fizice adaptate, Terapie ocupațională, Managementul dezastrelor naturale, Sociologie, Psihologie, Team Building. Educața fizică adaptată, elemente de psihopedagogie specială, tehnici de evaluare, grupuri de suport, schimbare de mentalități la nivel comunitar.  
Diplomă de absolvire (33 ore de training)
- Octombrie 2007  
Seminar Internațional cu tema „Cheilopalatoschizis, hidrocefalie și spina bifida – evaluare, intervenție chirurgicală și recuperare – ce putem realiza?” organizat de Fundația „Children in Distress”, Colegiul Medicilor din România, Societatea Română de Pediatrie și Consiliul Județean

- Principalele discipline, aptitudini ocupaționale absolvite
  - Calificarea obținută
  - Nivelul de calificare naționala (daca convine)
  - Date (de la-pâna la)
  - Numele și tipul organizației la care s-au efectuat cursurile și practica
  - Principalele discipline, aptitudini ocupaționale absolvite
  - Calificarea obținută
  - Nivelul de calificare naționala (daca convine)
  - Date (de la-pâna la)
  - Numele și tipul organizației la care s-au efectuat cursurile și practica
  - Principalele discipline, aptitudini ocupaționale absolvite
  - Calificarea obținută
  - Nivelul de calificare naționala (daca convine)
  - Date (de la-pana la)
  - Numele si tipul organizatei la care s-au efectuat cursurile si practica
  - Principalele discipline, aptitudini ocupationale absolvite
  - Calificarea obtinuta
  - Nivelul de calificare nationala (daca convine)
  - Date (de la-pana la)
  - Numele si tipul organizatei la care s-au efectuat cursurile si practica
  - Principalele discipline, aptitudini ocupationale absolvite
  - Calificarea obtinuta
  - Nivelul de calificare nationala (daca convine)
  - Date (de la-pana la)
  - Numele si tipul organizatei la care s-au efectuat cursurile si practica
  - Principalele discipline, aptitudini ocupationale absolvite
  - Calificarea obtinuta
  - Nivelul de calificare nationala (daca convine)
  - Date (de la-pana la)
  - Numele si tipul organizatei la care s-au efectuat cursurile si practica
  - Principalele discipline, aptitudini ocupationale absolvite
  - Calificarea obtinuta
  - Nivelul de calificare nationala (daca convine)
  - Date (de la-pana la)
- Argeș, Pitești, octombrie 2007.  
Chirurgie infantilă, Pediatrie, Psihologie, Recuperare și medicină fizică pediatrică.
- Certificat de participare (7 credite CMR de Educație Medicală Continuă)
- Septembrie 2007  
Conferința de fizioterapie „Metode practice în terapie” organizată de Fundația Umanitară de Orientare și Integrare Socială „Hand-ROM”, Curtea de Argeș.  
Kinetoterapie, Fizioterapie, Tehnici de manevrare a bolnavului, Terapie ocupațională, Logopedie.  
Certificat de absolvire.
- Iunie 2007  
Curs organizat de European Society for Medical Oncology (ESMO) cu ocazia „The 10th Congress of the European Association for Palliative Care (EAPC)”, Budapesta.  
Medicina paliativă, Psihologie, Terapie durerii, Oncologie.  
Diplomă de participare (10 puncte ESMO-MORA, categoria 1).
- Septembrie 2005  
Special Olympics – Europe / Eurasia  
Special Olympics – Adapted Phisycal Education Seminar(follow-up)  
Certificat de participare
- Iulie 2005  
Seminar „Special Olympics in the University Curriculum  
International Symposium Adapted Physical Activity (ISAPA), Verona,  
Certificat de participare
- Aprilie 2005  
Special Olympics România  
Seminar de instruire „Sportivi sănătoși componenta de FUNfitness”  
Certificat de participare
- Octombrie 2004  
Special Olympics – Europe / Eurasia  
Special Olympics – Adapted Phisycal Education Seminar  
Certificat de participare  
-
- 2003 -2007

- Numele si tipul organizatei la care s-au efectuat cursurile si practica
- Principalele discipline, aptitudini ocupationale absolvite
- Calificarea obtinuta
- Nivelul de calificare nationala (daca convine)
- Date (de la-pana la)
- Numele si tipul organizatei la care s-au efectuat cursurile si practica
- Principalele discipline, aptitudini ocupationale absolvite
- Calificarea obtinuta
- Nivelul de calificare nationala (daca convine)
- Date (de la-pana la)
- Numele si tipul organizatei la care s-au efectuat cursurile si practica
- Principalele discipline, aptitudini ocupationale absolvite
- Calificarea obtinuta
- Nivelul de calificare nationala (daca convine)
- Date (de la-pana la)
- Numele si tipul organizatei la care s-au efectuat cursurile si practica
- Principalele discipline, aptitudini ocupationale absolvite
- Calificarea obtinuta
- Nivelul de calificare nationala (daca convine)

#### COMPETENTE PERSONALE

##### LIMBA MATERNA

##### ALTE LIMBI

- Abilitati citire
- Abilitati scriere
- Abilitati vorbire

- Abilitati citire
- Abilitati scriere
- Abilitati vorbire

##### Aptitudini sociale

Traind si muncind cu alti oameni intr-un mediu multicultural, in pozitia in care comunicarea este importanta si in care munca in echipa este esentiala, etc

##### Aptitudini de organizare si Competente

Coordonarea si organizarea oamenilor, proiectelor si bugetelor, la munca, in munca voluntara (cultura, sporturi, etc) si acasa, etc.

##### Aptitudini tehnice si Competente

Universitatea Pitești – Stagi de Doctorat

Proectare, programare, didactică, antrenament sportiv, kinetoterapie.

Doctor în Arte /Educație Fizică și Sport

2000 - 2003

ANEFS – București – Masterat de reconversie profesională în Kinetoterapie

Kinetoterapie în diverse afecțiuni

Titlul de Masterat

-Recunoscut de MEC

1998 - 1999

INMF, MTS , CCPS, - Curs de maseur sportiv

Masaj și refacere

Recunoscut de MEC, MTS, MSF.

1996 - 2000

Facultatea de Educație Fizică și Sport

Competențe didactice și de cercetare

Licențiat în educație fizică și sport

Recunoscut de MEC, MTS, MSF.

##### Romana

##### ENGLEZA

BUN

BUN

BUN

##### ITALIANA

SATISFACATOR

SATISFACATOR

BINE

ABILITATI DE COMUNICARE VERBALA SI NONVERBALA

ABILITATEA DE A MUNCII IN ECHIPA

Abilități de coordonare și predare a lucrărilor practice la diverse discipline

KINETOTERAPEUT – LOTUL OLIMPIC DE JUDO MASCULIN ( 2004 - 2008)

KINETOTERAPEUT - CENTRUL NAȚIONAL DE PREGĂTIRE OLIMPICĂ JUDO- PITEȘTI 2010 - PREZENT

KINETOTERAPEUTUL ECHIEI OLIMPICE PARTICIPANTE LA FOTE 2017 GYOR, UNGARIA

KINETOTERAPEUTUL ECHIEI OLIMPICE PARTICIPANTE LA FOTE 223 MARIBOR, SLOVENIA

Abilitati de utilizare a computerului, a aparaturii media si a celei medicale și de kinetoterapie

Cu computerul, specific felului de echipament, instalatii, etci.  
Alte Aptitudini si Competente  
Competente ce nu au fost  
mentionate, pe scurt.

### **Colaborator regional pentru activitățile derulate de Special Olympics Romania.**

#### **Seminarii de pregătire Special Olympics (cu certificat de absolvire):**

- SOA (Special Olympics Austria) / SOEE (Special Olympics Europe/Eurasia) International Alpine Training Seminar, Murau, Jugendgaestehaus / Kreischberg, Austria, decembrie 2008.
- SOA (Special Olympics Austria) / SOEE (Special Olympics Europe/Eurasia) International Alpine Training Seminar, Murau, Jugendgaestehaus / Kreischberg, Austria, decembrie 2007.
- Seminar „Special Olympics Fun Fitness”, componentă a programului „ Special Olympics – sportivi sănătoși” cu ocazia Săptămânii Europene a Baschetului Special Olympics 2007, noiembrie 2007.
- Seminar „Special Olympics Fun Fitness”, componentă a programului „ Special Olympics – sportivi sănătoși” cu ocazia SOGII Team Athletics 2007, iunie 2007.
- Seminar Internațional Special Olympics Adapted Physical Education (follow-up), organizat de Special Olympics Europe/Eurasia, Mamaia cu ocazia Jocurilor Internaționale ale Prieteniei Special Olympics 2005, septembrie 2005.
- Seminar „Special Olympics in the University Curriculum, International Symposium Adapted Physical Activity (ISAPA), Verona, iulie 2005.
- Seminar de instruire „Sportivi sănătoși componenta de FUNfitness” organizat de Special Olympics, București, aprilie 2005.
- Seminar – Special Olympics Adapted Physical Education organizat de Special Olympics Europe/Eurasia, București, octombrie 2004.

#### **Participare la organizarea unor evenimente sportive Special Olympics pentru copii cu dizabilități intelectuale:**

- Săptămâna Baschetului European Special Olympics, Faza Regională, Pitești, noiembrie 2008.
- Săptămâna Fotbalului European Special Olympics, Faza Regională, Pitești, mai 2008.
- Săptămâna Baschetului European Special Olympics, Faza Regională, Pitești, noiembrie 2007.
- Campionatul de Atletism Special Olympics, Faza Regională, Pitești, iunie 2007.
- Campionatul de baschet Special Olympics, Faza Județeană, Pitești, noiembrie 2006.
- Campionatele Naționale de Atletism Special Olympics, Alba-Iulia, septembrie 2006.
- Campionatul de tenis de masă Special Olympics, Faza Regională, Pitești, martie 2006, Pitești.
- Jocurile Internaționale ale Prieteniei Special Olympics, Mamaia, septembrie 2005.
- Campionatul Național de Atletism Special Olympics, Faza Regională, Pitești, iunie, 2005.
- Săptămâna Fotbalului Special Olympics, București, mai, 2005.
- Campionatul Național de Fotbal Special Olympics, Faza Județeană, Școala Specială Valea Mare, aprilie 2005.
- Campionatul Național de Tenis de Masă Special Olympics, Faza Regională (Câmpulung Muscel) – februarie 2005.
- Programe MATP (Motor Activity Training Program)– Centrul Sf. Andrei Pitești.

**Referent științific, evaluarea și selecția lucrărilor pentru conferințe internaționale și reviste**

- 13th World Congress of the European Association or Palliative Care” 30 Mai 2 Iunie 2013.
- 14th Congress of the European Association for Palliative Care Copenhagen, May 8-10, 2015
- 15th World Congress of the European Association for Palliative Care, Progressing Palliative Care 18 - 20 May 2017 | Madrid, Spain
- 2009: Membru in Editorial Board al 2nd International Conference: Physical Education, Sport and Health Conferință desfășurată în perioada 20-22.11.2009, Proceedings indexat Index Copernicus
- Evaluator la al 13th World Congress of the European Association or Palliative Care” 30 Mai 2 Iunie 2013Pediatric Palliative Care
- Evaluator la al 14th Congress of the European Association for Palliative Care Copenhagen, May 8-10, 2015
- Evaluator la al 4th International Congress of Education Research (WCER2016)University of Barcelona - Spain September 6-8,2016
- Evaluator la al 15th World Congress of the EAPC, being held on May 18-20, 2017 in Madrid
- Membru in comitetul Stiintific - 6th World Congress of Research in Education St. Petersburg,Russia 2017
- Referent științific în cadrul 5th World Congress of Research in Education (WCRE2017), June 12-14,2017 in St. Petersburg,Russia.
- Membru in Bordul Stiintific InTraders International Conference On International Trade <http://www.intraders.org/academic/scientific-board/2018>
- Evaluator EAPC 2019 16th World Congress of the European Association for Palliative Care 23 - 25 May 2019 | Berlin, Germany
- 2019: 12th Annual International Conference: PHYSICAL EDUCATION SPORT & HEALTH, (PESH),
- Membru in Bordul Stiintific InTraders International Conference On International Trade,<http://www.intraders.org/academic/scientific-board/2019>
- 2019: 12th Annual International Conference: PHYSICAL EDUCATION SPORT & HEALTH, (PESH) 21st- 22nd of November 2019, PITESTI,
- 2020: "STRATEGIES FOR IMPLEMENTING HEALTH AND MOVEMENT EDUCATION IN SCHOOLS IN SPECIAL CONDITIONS",
- 4th.World Congress Of Education Research ,Barcelona, Spain, September, 2016
- International Journal of Pharmacy and Pharmacology
- Universal Journal of Education and General Studies
- , International Scholars Journals (ISJ)
- The Journal of Hospital Medicine

PERMIS DE CONDUCERE  
(CATEGORII)

**B**



## INFORMATII SUPLIMENTARE

- Membru al Asociației Europene de Îngrijire Paliativă (European Association for Palliative Care)
- Membru al International Association for Hospice and Palliative Care (IAHPC)
- Membru al Consiliului Științei Sportului din România
- Membru al International Federation of Adapted Physical Activity (IFAPA)
- Membru al Special Olympics Europe/Eurasia
- Membru al International Association of Sport Kinetics (IASK)
- Membru al International Council of Sport Science and Physical Education (ICSSPE)
- Membru în Societatea Română de Paliatologie și Tanatologie
- Membru în Centrul de Cercetare pentru Performanța Umană (2004-2010) (Univ. din Pitești)
- Membru în Centrul de Cercetare pentru Promovarea Calității Vieții „ProQLIFE” (Univ. din Pitești) din 2010
- Membru în Colectivul de cercetare Promovarea calității vieții, Centrul de cercetări „Promovarea Excelenței în Cercetarea Umană”, Facultatea de Științe Socio-Umane, Universitatea din Pitești din 2010.
- Premiul de Merit pentru lucrarea „Studiu privind relația dintre atitudinile parentale și eficiența programelor de activități motorii adaptate la copiii cu infirmitate motorie cerebrală și dizabilități intelectuale asociate” (autori: Iconaru Elena Ioana, Ciucurel Constantin, Toma Ștefan) conferit de Forumul Științific Național Universitar, Federația Sportului Universitar, manifestare sub patronajul Ministerului Educației, Cercetării și Inovării, decembrie 2009.
- Premiul de Merit pentru participarea cu lucrarea „Predicția nivelului motricității adultului tânăr prin indicatori antropometrici și fiziologici” (autori: Iconaru Elena Ioana, Ciucurel Constantin, Ciucurel Manuela Mihaela, Georgescu Luminița, Toma Ștefan și Tudor Mariana Ionela) în cadrul Forumului științific național universitar cu tema „Impactul finalităților sistemului educațional și de cercetare științifică asupra performanței sportive din România” 10-11 decembrie 2010 / Federația Sportului Școlar și Universitar sub patronajul Ministerului Educației, Cercetării, Sportului și Tineretului și Comisiei Naționale pentru Studiul Sportului Școlar și Universitar
- OSF Traveling Scholarship grant in the amount of US \$ 1.300,00 to support your participation in the 12th Congress of the European Association for Palliative Care (EAPC) at Lisbon, Portugal. 18-21.05.2011 - The International Association for Hospice and Palliative Care (IAHPC), The European Association for Palliative Care (EAPC) and Open Society Foundation,( OSF.)  
<http://www.eapcnet.eu/Corporate/Events/EAPCpastcongresses/2011Lisbonreport/Grantees/tabid/1612/Default.aspx>

## INFORMATII SUPLIMENTARE

### CONTRACTE ȘI RAPOARTE DE CERCETARE

- Membru al echipei de cercetare în contractul Cercetare - Tema: Studiu privind atitudinile și comportamentele feminine față de activitățile fizice și sportive. Orientări, interese, motivații privind practicarea activității fizice organizate și a celor sportive recreative; Rolul femeii în formarea și transmiterea deprinderilor, interesului pentru activități sportive recreative. Cercetare pe municipiul București și studiu pilot într-un centru specializat (club, sală de sport). - Beneficiar Federația Română Sportul pentru Toți, (2000)
- Membru al echipei de cercetare în contractul de cercetare-dezvoltare cu tema „Elaborarea modelelor de pregătire(fizică generală, fizică specifică, tehnico-tactică, biologică) a baschetbalistelor pe posturi de joc”, încheiat între Universitatea din Pitești (FEFS, Catedra de Jocuri Sportive) și Baschet Club Teleorman Alexandria, - Teleorman, 2007.
- Membru al echipei de cercetare în contractul de cercetare-dezvoltare cu tema „Elaborarea unor strategii de identificare a elementelor de etnie romă cu aptitudini deosebite pentru practicarea unor ramuri de sport” încheiat între Universitatea din Pitești (FEFS, Catedra





de Jocuri Sportive) și Direcția Județeană de Tineret și Sport Teleorman, 2007.

- Membru al echipei de cercetare în proiectului de cercetare cu tema „O șansă pentru fiecare”, obținut prin concurs și finanțat de către Autoritatea Națională pentru Tineret, prin Direcția Județeană pentru Tineret Argeș, 2007
- Membru al echipei de cercetare în contractul de cercetare-dezvoltare cu tema „Pregătirea biologică pentru concurs și refacerea în sportul de performanță”, încheiat între Universitatea din Pitești (FEFS, Catedra de Kinetoterapie) și Clubul Sportiv Municipal Pitești – Argeș, 2008.
- Membru în echipa de cercetare a contractului de cercetare-dezvoltare cu tema „Dirijarea biomedicală a antrenamentului sportiv”, încheiat între Universitatea din Pitești (FEFS, Catedra de Kinetoterapie) și Clubul Sportiv Municipal Pitești – Argeș, 2008.
- Membru în echipa de cercetare a proiectului național cu tema „Study regarding specific alpine skiing injuries (initiation level) on students in physical education and sport”, tip grant – CNCISIS PN-II-RU-MC-2008-2 - în evaluare.
- Membru în echipa de cercetare - dezvoltare cu tema „Evaluarea eficienței unui program de recuperare prin activități fizice adaptate de iarna pentru copiii cu dizabilități intelectuale”, încheiat între Universitatea din Pitești (FEFS, Catedra de Kinetoterapie), Fundația Special Olympics din România, Școala Speciala Valea Mare și Complexul de Servicii pentru Copiii cu Handicap, contract nr. 51 din 28.01.2008.
- Membru în cadrul proiectului D'Active programme for Life long learning (LII) GRUNDTVIG – Multilateral project 2011.

#### INFORMATII SUPLIMENTARE

#### INFORMATII SUPLIMENTARE

- Membru în grupul țintă (formare de formatori) al proiectului POSDRU/86/1.2/S/63545 cu titlul „TEORO – Terapia ocupațională și integrarea aplicată în echipamente pentru reabilitare și tehnologie asistivă – Specializări universitare europene, nou introduse în România, pentru o societate bazată pe cunoaștere și egalitate de șanse”.
- Membru în grupul țintă al proiectului POSDRU Adaptarea Programelor de studii universitare la cadrul național al calificărilor din învățământul superior
- Membru în echipa proiectului Șanse egale pentru acces în carieră” POSDRU/144/6.3/S/132140, în calitate de formator*

#### INFORMATII SUPLIMENTARE

- Membru în echipa de cercetare a proiectului Proiect LLP-LdV-ToI-2011-RO-022 e-TRAINING FOR WELLNESS IN SPA SERVICES / eTRAWELSPA
- OSF Traveling Scholarship grant in the amount of US \$ 1.300,00 to support your participation in the 12th Congress of the European Association for Palliative Care (EAPC) at Lisbon, Portugal. 18-21.05.2011 - The International Association for Hospice and Palliative Care (IAHPC), The European Association for Palliative Care (EAPC) and Open Society Foundation,( OSF,)
- Membru în echipa de implementare a cursului Postuniversitar ”Aplicații ale masajului în stațiuni balneoclimaterice”, parte integrantă a proiectului, Proiect LLP-LdV-ToI-2011-RO-022 e- TRAINING FOR WELLNESS IN SPA SERVICES / eTRAWELSPA. Cursul din planul de învățământ - Masajul somatic: procedee principale, tehnici, indicații și contraindicații; masaj pe regiuni
- Membru în echipa de implementare a cursului Postuniversitar ” Aplicații ale hidrokinetoterapiei în stațiunile balneoclimaterice”, parte integrantă a proiectului, Proiect LLP-LdV-ToI-2011-RO-022 e- TRAINING FOR WELLNESS IN SPA SERVICES /
- Coordonator al Protocolului inițiat de Universitatea din Pitești, Facultatea de Științe, Departamentul de Asistență Medicală și Kinetoterapie, și G.P.P. ” Căsuța Poveștilor ” Pitești, pentru anul școlar 2013-2014
- Coordonator al Protocolului inițiat de Universitatea din Pitești, Facultatea de Științe, Departamentul de Asistență Medicală și Kinetoterapie, și G.P.P. ” Căsuța Poveștilor ” Pitești, pentru anul școlar 2014-2015
- Coordonator al Proiectului educațional ”Mișcare pentru Sănătate” parteneri Facultatea de Științe, Universitatea din Pitești, Școala ”Alexandru Davila” Pitești, în anul școlar 2015-2016
- 2021-2022 Formator programe remediale - funcție asimilată corepondent COR: formator, cod 242401, în echipa proiectului tip ROSE intitulat ”Program educational integrat pentru sprijinirea studenților înmatriculați în primul an de studii care sunt expuși riscului de





abandon", admis la finantare în conformitate cu prevederile Acordului de grant AG344/SGU/SS/III din 08.09.2020.

CREAȚII PE LINIE DIDACTICĂ / SPORT DE PERFORMANȚĂ / TERAPIE OCUPAȚIONALĂ/  
RECUPERARE MOTRICĂ ȘI FUNCȚIONALĂ

- 2017: Secretarul Colegiului Antrenorilor FRJ,
- 2018: Secretarul Colegiului Antrenorilor FRJ,
- 2019: Secretarul Colegiului Antrenorilor FRJ
- 2020: Secretarul Colegiului Antrenorilor FRJ
- 2021: Secretarul Colegiului Antrenorilor FRJ
- 2022: Secretarul Colegiului Antrenorilor FRJ
- 2022: Secretarul Colegiului Antrenorilor FRJ,
- 2023: Secretarul Colegiului Antrenorilor FRJ,
- 2024: Secretarul Colegiului Antrenorilor FRJ,
- 2017: Comisia Medicala a COSR membru,
- 2018: Comisia Medicala a COSR membru,
- 2019: Comisia Medicala a COSR membru
- 2020: Comisia Medicala a COSR membru,
- 2021: Comisia Medicala a COSR membru
- 2022: Comisia Medicala a COSR membru,
- 2023: Comisia Medicala a COSR membru,
- 2024: Comisia Medicala a COSR membru,
- Membru în colectivul tehnic al Lotului Olimpic Masculin de Judo, în anul 2004, având funcția de kinetoterapeut, contribuind din această poziție la recuperarea și refacerea tuturor componentelor lotului, fapt ce a fost de un real ajutor pentru obținerea unor rezultate meritorii, amintim pe cele mai importante, locul 5 la Campionatele Europene de Judo București Belgrad 2004 ocupat de către sportivul Baștea Claudiu la categoria 73 kg, dar și calificarea acestuia și a sportivului Munteanu Gabriel, categoria +100 kg, la Jocurile Olimpice de vară Atena 2004, <http://www.frjudo.ro/2004-1>.
- Membru în colectivul tehnic al Lotului Olimpic Masculin de Judo, în anul 2008, în calitate de kinetoterapeut, contribuind din această poziție la recuperarea și refacerea tuturor componentelor lotului, fapt ce a fost de un real ajutor pentru obținerea unor rezultate meritorii, amintim pe cel mai important, calificarea și locul 9 obținut de către sportivul Brata Daniel la categoria 100 kg, la Jocurile Olimpice de vară Beijing 2008, <http://www.frjudo.ro/2008-1>.
- Membru în colectivul tehnic al Lotului Masculin de Judo participant la Campionatul European de Judo U21 București 2014, locul 3 la categoria 73 Kg, cu sportivul Raicu Alexandru.
- Membru în colectivul tehnic al Lotului Masculin de Judo participant la Campionatul Mondial de Judo U18 Santiago de Chile 2017, locul 1 la categoria 90 Kg, cu sportivul Șerban George Eduard.
- Membru în colectivul tehnic al Lotului Masculin de Judo participant la FOTE Gyor 2017, locul 3 la categoria 90 Kg, cu sportivul Șerban George Eduard.
- Membru în colectivul tehnic al Lotului Masculin de Judo participant la Campionatul European de Judo U18 Sarajevo 2018, locul 3 la categoria 81 Kg, cu sportivul Creț Alex.
- Membru în colectivul tehnic al Lotului Masculin de Judo participant la Campionatul European de Judo U18 Varșovia 2019, locul 2 la proba de Echipe Mixt.
- Membru în colectivul tehnic al Lotului Masculin de Judo participant la FOTE 2019, locul 2 la categoria 50 Kg, cu sportivul Matei Alex.
- Membru în colectivul tehnic al Lotului Masculin de Judo participant la Campionatul European de Judo U18 Varșovia 2019, locul 3 la categoria 50 Kg, cu sportivul Matei Alex.
- Membru în colectivul tehnic al Lotului Masculin de Judo participant la Campionatul European de Judo U18 Sarajevo 2018, locul 3 la proba de Echipe Mixt.
- În calitate de colaborator al Lotului Olimpic Masculin, dar și al Centrului Olimpic de pregătire pentru cadeți și juniori de la Pitești, si-a adus o valoroasă contribuție la dezvoltarea programelor de recuperare și refacere destinate acestora.
- Membru în comisia de colectare a probelor doping la Cupa Mondială de Judo Seniori masculin și feminin, organizată la București, în anii: 2008, 2009 și 2010.



- ❑ Elaborarea și implementarea unei noi strategii de antrenament și refacere folosind tehnologii novatoare pentru canoști juniori fapt atestat și prin cartea "Strategii și tehnologii novatoare în pregătirea canoștilor juniori"
- ❑ Crearea unei linii metodice de utilizare rațională a timpului liber al populației lucru concretizat prin cartea "Utilizarea rațională a timpului liber în scopuri educațional formative", împreună cu Geanina Toma (Andronache)
- ❑ Contribuții la dezvoltarea linie metodice de PREVENIREA ȘI COMBATEREA PRINCIPALELOR TRAUMATISME DIN KAIAC – CANOE, prin susținerea de cursuri tematice la perfecționările antrenorilor de specialitate

Profesor invitat / lector al federațiilor naționale / ramură de sport / Academiei Olimpice Române (a COSR)/ Asociații profesionale naționale

- ❑ Lector invitat de FEDERATIA ROMANA DE KAIAC CANOE, CURS DE PERFECTIONARE A ANTRENORILOR, Călimănești, Hotel Oltul 2009
- ❑ Lector invitat de FEDERATIA ROMANA DE KAIAC CANOE, CURS DE PERFECTIONARE A ANTRENORILOR, Predeal 2010
- ❑ Lector invitat de FEDERATIA ROMANA DE KAIAC CANOE, CURS DE PERFECTIONARE A ANTRENORILOR, Călimănești, Hotel Oltul 2011
- ❑ Lector invitat de FEDERATIA ROMANA DE KAIAC CANOE, CURS DE PERFECTIONARE A ANTRENORILOR, 2018
- ❑ Lector invitat de FEDERATIA ROMANA Judo, CURS DE PERFECTIONARE A ANTRENORILOR, 2016
- ❑ Lector invitat de FEDERATIA ROMANA Judo, CURS DE PERFECTIONARE A ANTRENORILOR, 2017
- ❑ Lector invitat de FEDERATIA ROMANA Judo, CURS DE PERFECTIONARE A ANTRENORILOR, 2018
- ❑ Lector invitat de FEDERATIA ROMANA Judo, CURS DE PERFECTIONARE A ANTRENORILOR, 2019
- ❑ Lector invitat de FEDERATIA ROMANA Judo, CURS DE PERFECTIONARE A ANTRENORILOR, 2020
- ❑ Lector invitat de FEDERATIA ROMANA Judo, CURS DE PERFECTIONARE A ANTRENORILOR, 2021
- ❑ Lector invitat de FEDERATIA ROMANA Judo, CURS DE PERFECTIONARE A ANTRENORILOR, 2022
- ❑ Lector invitat de FEDERATIA ROMANA Judo, CURS DE PERFECTIONARE A ANTRENORILOR, 2023
- ❑ eTRAWELSPA. Cursul din planul de învățământ- Bazele masajului in statuni BCT

Membre în echipa de implementare pentru o nouă ocupație "SPA TERAPEUT", parte integrantă a proiectului, Proiect LLP-LdV-Tol-2011-RO-022 e- TRAINING FOR WELLNESS IN SPA SERVICES / eTRAWELSPA. Cursurile din planul de învățământ : "Hidroterapie" și "Wellness și SPA"

conf. univ. dr. Toma Ștefan

