

CURRICULUM VITAE
BONDOC-IONESCU CRISTIAN-NICOLAE,

Numar de telefon: +447481474704

Adresa: Strada Hazelhurs, Londra, Cod Postal: SW17 0UE

Email: cris.physio@yahoo.com



Experienta Clinica:

Data: Octombrie 2023 până în prezent 2024

Locul de muncă: Spitalul St. Helier din Londra

Secția: Unitatea de terapie intensivă și secțiile medicale (cazuri complexe).

Profesia: Kinetoterapeut / Fizioterapeut

- Am efectuat evaluări inițiale (anamneze) pe unitatea de Anestezie și Terapie Intensivă, secția de pneumologie și secția medicală acută.
- Am monitorizat observațiile vitale incluzând gaze de sânge (ABG și VBG), analize de sânge. Am participat în ședințele de transmitere a informațiilor de pe imagistică: radiografii, computer tomograf și RMN.
- Am participat și coordonat ședințele cu echipa multidisciplinară pentru rezultate eficiente din punct de vedere terapeutic.
- Am participat activ în ședințele de tratament, inclusiv cazurile complexe.

Data: Decembrie 2022 până în Septembrie 2023

Locul de muncă: Central London Community Healthcare (CLCH)

Secția: UPU, Respirator-Pulmonară (cazuri complexe)

Profesia: Kinetoterapeut / Fizioterapeut

- Am efectuat evaluări și testări (anamneze) pe secția de primiri urgențe, secția medicală pulmonară, în comunitate cu echipa de intervenție rapidă (Rapid Response Team).
- Am monitorizat funcțiile vitale incluzând analize de sânge și magistica.
- Am coordonat ședințele cu echipa multidisciplinară, ca și team leader în echipa de kinetoterapeuți.
- Am participat activ în ședințele de tratament, inclusiv cazurile complexe.

Data: Aprilie 2018 până în prezent Septembrie 2019

Locul de muncă: Spitalul St. Helier din Londra

Secția: Respiratorie, Neurologie, Gastro-Endocrinologie, Medicală (cazuri complexe)

Profesia: Kinetoterapeut / Fizioterapeut

- Am efectuat evaluări inițiale (anamneze) pe secția de Terapie Intensivă, secția medicală acută, pe secția de neurologie și gastro-endocrinologie. Am completat anamneze și notițe de tip SOAP. Am monitorizat observațiile vitale incluzând gaze de sânge (ABG și VBG), analize de sânge. Am participat în ședințele de transmitere a informațiilor de pe imagistică: radiografii, computer tomograf și RMN.
- Am participat și coordonat ședințele cu echipa multidisciplinară pentru rezultate eficiente din punct de vedere terapeutic.
- Am participat în pregătirea echipamentelor și a aparatelor de lucru (tuburi de aspirat: invazive cu circuit închis, sonda yankauer, „the bird”(aparat de respirat în presiune pozitivă intermitentă), ventilatoare non-invazive.
- Am delegat fizioterapeuții asistenți în a continua aplicarea planurilor de terapie.
- Am luat parte la cursurile de pregătire pentru pacienții post operatori și cu tulburări respiratorii, cât și metode avansate de terapie pentru pacienții cu afecțiuni neurologice.

Data: Decembrie 2017 până în Aprilie 2018

Locul de muncă: Spitalul Ealing din Londra

Secția: Ortopedie și traumatologie

Profesia: Kinetoterapeut / Fizioterapeut

- Am efectuat evaluări inițiale (anamneze) la pacienții cu traumatisme ale membrilor: fracturi de șold, tibiale, maleolare mediale sau laterale, de picior distal, cât și fracturi de cap humeral sau de încheieturi cot și mână. Am luat parte la ședințele cu echipa multidisciplinară pentru a ajuta la o mai bună recuperare a pacienților cu intervenții chirurgicale de reducere deschisă și fixare internă a fracturii.
- Am lucrat independent pe un anumit număr de cazuri ortopedice din stagiul inițial al pacientului până la externare.
- Am alocat echipamente adecvate pentru facilitarea mersului și a transferurilor în funcție de nevoile pacientului.
- Am fost solicitat în a acorda ședințe de terapie specifice preoperator cât și postoperator la pacienții cu fracturi de cap/col femural. Am lucrat cu notițe de tip SOAP și am luat parte la cursuri de pregătire în interpretarea imagistică.

Data: Octombrie 2017 până în Decembrie 2017

Locul de muncă: Spitalul Whittington din Londra

Secția: Gastroenterologie, hematologie și oncologie

Profesia: Kinetoterapeut / Fizioterapeut

- Am desfășurat evaluări inițiale (anamneze) în cazuri complexe sub supravegherea fizioterapeutului senior.
- Am continuat cu ședințe de terapie împreună cu terapeuții ocupaționali, cât și cu logopezii specialiști.
- Am făcut parte din echipa de externări rapide unde a trebuit să asigur procese de continuare a terapiei la domiciliu, pentru o eficientizare a fluxului de pacienți.
- Am coordonat ședințe de terapie în grup pentru clase de echilibru, postură și mers.

Data: Iulie 2015 până în Octombrie 2017

Locul de muncă: Clinica de recuperare Beech Manor Court din Londra (Bupa)

Secția: de Rehabilitare geriatrică/Terapie

Profesia: Kinetoterapeut / Fizioterapeut

- Am efectuat evaluări inițiale după standardele Marii Britanii, pentru pacienții de pe secția de geriatrie, cât și pentru pacienții cuprinși între 18 și 65 de ani de pe secția de terapie generală.
- Am asistat în ședințele de terapie împreună cu terapeuții ocupaționali cât și cu personalul medical pentru rezultate optime în recuperarea pacienților în clinica de recuperare.
- Am contribuit la aplicarea unui program de terapie individualizat pe nevoile pacientului, dezvoltând un glosar de exerciții terapeutice pentru recuperarea amplitudinilor de mișcare, puterii musculare, echilibrului static și dinamic.
- Am coordonat ședințe de terapie în grup atât din punct de vedere al funcțiilor fizice cât și celor cognitive, bazate pe activități zilnice, cât și pentru a preveni deteriorări sociale.
- Am folosit echipamentul și aparatura din dotare, precum: elevator mecanic pentru transfer, platforma Sara-Stedy, platforma Mo-lift sau Re-Turn 7500, pentru a promova participarea pacienților în ședințele de terapie, cât și în activitățile zilnice organizate de echipa multidisciplinară.

Data: Septembrie 2013 până în Iunie 2015

Locul de muncă: Centrul Scolar de Educație Incluzivă Brașov

Profesia: Kinetoterapeut

- Am întocmit protocoale de terapie individualizat pentru elevii cu deficiențe locomotorii, tetraplegici, paraplegici, hemiplegici.
- Am întocmit protocoale de terapie individualizat pentru elevii cu Sindrom Down, Sindrom Rett, ADHD, spina bifidă, elevi cu cifoasă, lordoză, scolioză,
- Am întocmit fișe de lucru individualizate cu anamneză, faza inițială, intermediară și finală pentru a evidenția progresul fiecărui elev.
- Am adaptat programa de învățământ la condițiile de lucru astfel încât elevii participanți la lecțiile de terapie să poată lua parte la activitățile desfășurate. Am continuat dezvoltarea și adaptarea ședințelor de terapie pentru elevii cu autism pentru buna desfășurare a terapierilor prin joacă (ludoterapie).
- Am colaborat cu Doctorul de recuperare medicală pentru a seta noi obiective și noi programe de lucru individualizate adaptate pe nevoile elevilor.
- Am elaborat un orar specific, pentru a integra cât mai mulți elevi în sesiunile de terapie în grup pentru un rezultat benefic din punct de vedere incluziv.
- Am participat la organizarea concursurilor Special Olympics Romania.

Data: Noiembrie 2014 până în februarie 2015 (jumatate de norma)

Locul de muncă: Sc Or-Co SRL

Profesia: Kinetoterapeut, Tehnician maseur

- Am desfășurat lecții de predare a noțiunilor teoretice, cât și ore practice de kinetoterapie de bază, dar și tehnici speciale, la studenții de la facultățile de Educație Fizică și Sport secția de kinetoterapie.
- Am elaborat suport de curs cu noțiuni anatomice de baza, noțiuni kintologice, exerciții generale dar și specific orientate pe anumite afecțiuni fizice.
- Am susținut ore practice de predare în recuperarea posturilor, afecțiunilor neurologice non-complexe și moderate, lucru cu și fără aparatură de specialitate.
- Am lucrat în colaborare cu profesorul de masaj pentru imbinarea tehnicilor și metodelor de terapie în funcție de patologii și deficiențe.

Data: Martie 2014 până în Septembrie 2014

Locul de muncă: Clinica de recuperare Remed / Policlinica M.A.I. Brasov

Profesia: Student Kinetoterapeut

- Evaluări funcționale sub supravegherea Dr. de recuperare medicală.
- Am aplicat scheme de tratament planificate de kinetoterapeutul senior în patologii musculoscheletale pentru recuperarea forței musculare și a amplitudinilor de mișcare.
- Am aplicat tehnici de masaj și tratamente cu parafină.

Educație:

<i>Data:</i>	Octombrie 2011 – Iulie 2013
<i>Numele instituției:</i>	Universitatea Babes-Bolyai din Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport
<i>Calificarea:</i>	Diplomă de Master
<i>Specializarea</i>	KINETOTERAPIE ÎN AFECȚIUNILE APARATULUI LOCOMOTOR
<i>Data:</i>	Octombrie 2011 – Iulie 2013
<i>Numele instituției:</i>	Universitatea Bogdan-Vodă din Cluj-Napoca, Facultatea Științe Economice
<i>Calificarea:</i>	Diplomă de Master
<i>Specializarea</i>	MANAGEMENTUL AFACERILOR
<i>Data:</i>	Octombrie 2008 – Iulie 2011

<i>Numele instituției</i>	Universitatea Transilvania din Brașov, Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane
<i>Calificarea:</i>	Diploma de Licență
<i>Specializarea</i>	KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ
<i>Data:</i>	Septembrie 2004 – Iunie 2008
<i>Numele instituției:</i>	Liceul cu Program Sportiv Brașov
<i>Profil:</i>	Sportiv
<i>Filiala:</i>	Vocațională
<i>Data:</i>	August 2004 – Decembrie 2004
<i>Numele instituției:</i>	Sc. Or-Co SRL
<i>Specializarea:</i>	Curs de inițiere Tehnician maseur

Activitate practică

Data: Martie 2014 până în Septembrie 2014

Locul de muncă: Clinica de Eecuperare Remed / Policlinica M.A.I. Brașov

Profesia: Student Kinetoterapeut

Data: Iulie 2012 până în Septembrie 2012 și Decembrie 2012 până în Aprilie 2013

Locul de muncă: Spitalul Clinic CF 2, București

Profesia: Student Kinetoterapeut

Limbi straine: Engleza C1, Franceza B1

Publicații

5 articole BDI

1 carte coautor

Sabău Elena, Bondoc - Ionescu Dragoș, Martoma Alina, **Bondoc - Ionescu-Cristian**, *CONCEPTE ASUPRA PROCESELOR DE REFACERE ȘI RECUPERARE ÎN SPORT*, Editura Universitatea „Transilvania” din Brașov – 2018, pp.204, ISBN 978-606-19-01967-4

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului - O bună stăpânire a instrumentelor Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint), Adobe After Effects, Photoshop.

Aptitudini și competențe personale

- Diploma de masaj și reflexoterapie
- Diploma de tehnician kinetoterapeut
- Curs de Perfectionare al Antrenorilor” în cadrul Federației Române de Oină
- Certificat de absolvire – Formator **COR 241205**
- Diploma de voluntar – prim ajutor asistat

Competențe și abilități sociale - Abilități de comunicare, sunt o persoană deschisă la noi oportunități de învățare.

Spirit de lucru în echipă, însă datorită sistemului medical din Marea Britanie, am dezvoltat și o calitate de a lucra independent și autonom.

01.07.2024

**BONDOC-IONESCU
CRISTIAN-NICOLAE**