



**Curriculum vitae
Europass**

Informații personale

Nume / Prenume VERONICA MÎNDRESCU
Adresă(e) Str. XXXXXXXXXXX Nr.XXX, Brașov, România
Telefon(oane) Mobil: XXXXXXXXXXX
Fax(uri)
E-mail(uri) veronica_mindrescu@yahoo.com mindrescu.veronica@unitbv.ro

Naționalitate(-tăți) Română

Data nașterii 04.05.1966

Sex Feminin

**Locul de muncă vizat /
Domeniul ocupațional** Universitatea Transilvania din Brașov, Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane,
Departamentul: Performanță Motrică

Experiența profesională

Perioada	<ul style="list-style-type: none">01.10.2012- prezent
Funcția sau postul ocupat	2010 – 2012- Cadru didactic Asociat, Universitatea Transilvania din Brașov, Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane 2012- prezent, lector universitar dr. titular, perioadă nedeterminată la Universitatea Transilvania din Brașov <ul style="list-style-type: none">Facultatea de Educație Fizică și Sporturi MontaneDepartamentul Performanță Motrică
Activități și responsabilități principale	<ul style="list-style-type: none">Îndrumarea și coordonarea activităților la orele de curs, seminar și de lucrări practice în cadrul Facultății de Educație Fizică și Sporturi MontaneIstoria Educației Fizice și Sportului (anul I, curs+seminar)Metode de refacere și susținere a capacității de efort (anul III curs+seminar)Tehnici de recuperare și refacere a capacității de efort (master anul I curs+seminar)Specializare într-o ramură sportivă- Handbal (master anul II, curs+seminar)Bazele generale ale Handbalului (licență an I, curs+seminar)Antrenamentul sportiv pentru persoane cu dizabilități (master an II, curs+seminar)Dopajul în sport (master an I, curs+seminar)Antrenamentul sportiv pentru persoanele cu dizabilități (master an I, curs+seminar)
Numele și adresa angajatorului	<ul style="list-style-type: none">Universitatea Transilvania din Brașov

CV EUROPAS VERONICA MÎNDRESCU

- | | |
|--|---|
| Tipul activității sau sectorul de activitate | • Învățământ superior |
| Funcția sau postul ocupat | • Lector univ.dr. Universitatea Transilvania din Brașov – Facultatea de EFSM - 2012 – și în prezent |
| Perioada | • Cadru Didactic Asociat Univ. Transilvania din Brașov - 2010-2012 |
| | • Antrenor Handbal - Club Sportiv Transilvania din Brașov – 2014-2018 |
| | • Director/Președinte, Antrenor Handbal Club Sportiv Veraflor Brașov 2012-prezent |
| | • Antrenor Handbal A.S.C Corona Brașov - 2009-2012 |
| | • Profesor EFS Școala generală Bod Sat - 2009-2010 |
| | • Profesor și antrenor Handbal Clubul Sportiv Dinamo și L.P.S. - 2000-2002 |
| | • Profesor EFS Școala Generală din Ghimbav - 1998-2000 |

- | | |
|--|-----------------------------------|
| Tipul activității sau sectorul de activitate | • Lector , învățământ universitar |
|--|-----------------------------------|

Educație și formare

- | | |
|---|---|
| Numele și tipul de institutie de învățământ furnizoare de formare | • Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport București, IOSUD, 2004 - 2010 |
|---|---|

- | | |
|------------------------------|-----------------------------------|
| Calificare /Diploma obținută | • Doctor Educație Fizică și Sport |
|------------------------------|-----------------------------------|

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba engleza

Limba italiană

Înțelegere

Ascultare

1 mediu

2 bine

Citire

mediu

bine

Vorbire

Participare la conversație

mediu

bine

Discurs oral

mediu

bine

Scriere

Exprimare scrisă

mediu

bine

(*) *Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine*

Competențe și abilități sociale și apartenența la structuri profesionale și științifice

- Abilități de comunicare și abilități de a lucra în echipă, de consiliere sportivă
- Competențe cognitive privind cunoașterea, înțelegerea și utilizarea limbajului specific domeniului educației fizice și sportului; explicarea și interpretarea conținuturilor specifice domeniului educației fizice și sportului, ca parte integrantă a activităților socio- umane
- Aplicarea, transferul cunoștințelor de specialitate acumulate în practica și rezolvarea problemelor specifice domeniului educației fizice și sportului de performanță
- Reflecție critică și constructivă în abordarea situațiilor teoretico-metodice specifice mediului de instruire din domeniul educației fizice și educației persoanelor cu nevoi speciale
- Conduită creativ-inovativă în metodologiile didactice
- Autonomie și responsabilitate în dirijarea actului didactic și luarea unor decizii pe linie profesională;
- Interacțiune socială în mediul didactic (colegi, studenți).
- Dezvoltare personală și profesională printr-o atitudine centrată pe educația permanentă
- Competențe privind derularea refacerii/recuperării după efort sau accidentări în domeniul performanțial- Tehnician în Masajul terapeutic
- Competențe privind derularea refacerii/recuperării după efort sau accidentări în domeniul performanțial- Tehnician în Masajulsomatic
- Competențe privind derularea refacerii/recuperării după efort sau accidentări în domeniul performanțial- Tehnician în Masajul reflexogen
- Competențe privind aplicarea în practică a principalelor concepte, valori, principii și regulamente al handbalului în scaun cu rotile și beneficiile mișcării pentru sănătatea organismului la persoanele cu nevoi speciale.
- Competențe privind utilizarea și derularea activităților de performanță prin învățare
- experiențială care să stimuleze un anume stil comportamental și o deschidere, complexitate și independentă de judecată



Competențe și aptitudini organizatorice	<ul style="list-style-type: none">• Aptitudini de a organiza manifestări culturale, sportive sau științifice și de a conduce grupuri sau structuri profesionale• Organizator Workshop în cadrul Conferinței științifice Internaționale cu tema ”Sportul adaptat”, 2019• Organizarea primei competiții internaționale pentru persoane cu dizabilități la două discipline, Handbal și Baschet în scaun cu roțile, 2021• Responsabil organizarea Campionatului Universitar de Handbal – Masculin, 2018• Organizator al Conferinței Științifice Internaționale „Perspective în sportul pentru toți”, Brașov 2008, 2009 sub egida FRSPT, Universității „George Barițiu” Brașov și al Clubului Olimpic Brașov• Membra – Clubul Olimpic Brașov• Președinte al Comitetului Feminin din Cadrul Clubului Olimpic Brașov• Director, președinte și Antrenor în cadrul clubului privat ACS-Handbal Veraflor Brașov• Președinte Comisie de Specialitate - Sport din cadrul Consiliului Județean Brașov 2013-2018
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	<ul style="list-style-type: none">• Cunoștințe programe word, power point, utilizare internet.
Alte competențe și aptitudini	<ul style="list-style-type: none">• Departamentul pentru pregătirea personalului didactic – Modulul I – absolvit în 2006• Departamentul pentru pregătirea personalului didactic – Modulul II – absolvit în 2011• Responsabil cu implementarea sistemului de control managerial/Departament• Responsabil Evaluarea activității didactice de către studenți/Departament• Antrenor al Lotului Național de Handbal în scaun cu roțile, pentru persoane cu dizabilități• Participare Campionat European de Handbal în scaun cu roțile, 2019, Loc 6
Permis de conducere	<p>Permis categoria - B</p> <p>Pot afirma că antrenarea persoanelor cu dizabilități este o încununare a întregii activități personale de 27 ani, parcurși în calitate de jucătoare în domeniul handbal-ului, la diferite cluburi, la diferite nivele, în diferite țări.</p>

