

**INFORMAȚII PERSONALE****PETRAN DENIS**

 Str.Frații Neumann , Nr.5 , Bl.B , Sc.B , Ap.10, Mun. Arad, Jud. Arad

 0757488442

 [denis.petran@yahoo.com](mailto:denis.petran@yahoo.com)

Sexul Masculin | Data nașterii 15.04.1996 | Naționalitatea Română

**LOCUL DE MUNCĂ**

Universitatea „Aurel Vlaicu” din Arad.

**EXPERIENȚA PROFESIONALĂ**

.2018-2019 **Profesor de educație fizică și sport**  
Scoala Gimnazială Pilu

2019-2020 **Profesor de educație fizică și sport**  
Scoala Gimnazială „ Ioan Slavici” Șiria

2020-2021 **Profesor de educație fizică și sport**  
Colegiul Național „ Vasile Goldiș” Arad

2021 **Asistent Universitar**  
Universitatea „ Aurel Vlaicu” din Arad

**EDUCAȚIE ȘI FORMARE**

01/10/2015 **STUDENT**

Universitatea ”Aurel Vlaicu” din Arad  
Facultatea de educație fizică și sport

06/07/2018 **LICENȚIAT**

Universitatea ”Aurel Vlaicu” din Arad  
Domeniul de studii Educație fizică și sport

01/10/2020 **MASTER**

Universitatea „Aurel Vlaicu” din Arad

Domeniul : Știința sportului și educației fizice

Cu titlul obținut : Activități motrice curriculare și extracurriculare ,master.

11/09/2020 **DOCTORAND**

Universitatea din Pitești „Școala doctorală Știința sportului și Educației fizice”.

2019 **ACREDITARE INSTRUCTOR DE FITNESS**

16/07/2015 **DIPLOMĂ BACALAUREAT**

**Colegiul de arte „Sabin Dragoi” Arad**

▪ Specializare: Studii Teoretice

## COMPETENTE PERSONALE

Limba maternă Română

Alte limbi străine cunoscute

ENGLEZĂ

| INTELEGERE |        | VORBIRE                    |              | SCRIERE |
|------------|--------|----------------------------|--------------|---------|
| Ascultare  | Citare | Participare la conversație | Discurs oral |         |
| B2         | B2     | B2                         | B1           | B1      |

Competențe de comunicare

Deosebite competente de comunicare, dobândite și practicate prin experiența proprie obținută din activitatea didactică anterioară în învățământ , precum și participarea activă și organizatorică la diferite evenimente sportive și loturi de echipe sportive .

Competențe  
organizaționale/manageriale

- leadership
- bune competențe organizatorice
- bune competențe de management sportiv
- munca în echipă
- munca pe cont propriu
- spirit de echipă
- creativitate

Competențe informatice

- o bună cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office™ - certificare ECDL
- bune abilități de research online
- SPSS

Alte competențe

- relații publice
- sociabil
- atent
- competențe de prim ajutor

Permis de conducere

- Categoria B

INFORMATII SUPLIMENTARE

---

-La cerere

Articole publicate

1. **Denis Petran., 2020** ,, Development of motor qualities through the specific means of gymnastics – published in the journal ,, Arena- Journal of Physical Activities ’’ , Editura Universității Aurel Vlaicu .
2. **Georgeta Lucia Piscoi, Denis Petran, Alexandru Bălțean., 2021** ,, Contribution related to optimizing mobility indices in gymnasts by means of aerobic gymnastics’’ – published in the journal ,, Arena- Journal of Physical Activities ’’ , Editura Universității Aurel Vlaicu .
3. **Claudiu Octavian BULZAN, Vasile Liviu ANDREI, Corina Ramona DULCEANU, Gyongyi OSSER, Brigitte OSSER, Narcis Julien HERLO, Andrei BITANG, Denis PETRAN, Alexandru Ioan BALTEAN, Gabriel Roberto MARCONI, Iosif ILIA., 2022** ,, Study of knee mobility recovery in performance athletes , Editura Toc Vol III Peter Lang.
4. **Corina Ramona DULCEANU, Vasile Liviu ANDREI, Andrei BITANG, Viorel Petru ARDELEAN, Gyongyi OSSER, Brigitte OSSER, Claudiu Octavian BULZAN, Denis PETRAN, Alexandru Ioan BALTEAN, Narcis Julien HERLO, Georgeta Lucia PISCOI, Ovidiu Gheorghe SERBAN, Gabriel Rob ., 2022** ,, Study and recovery of patellar tendonitis injuries in performance athletes.
5. **Denis Petran, Vladimir Potop, Ilie Mihai, Anvar Eshtaev, Mirela Damian, Geanina Toma., 2023** ,, Determining the influence of anthropometric indices on balance parameters in young female gymnasts; ISSN 2664- 9837 PEDAGOGY OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS.
6. **Petran Denis, Toma Geanina, Manole Carmen, Potop Vladimir, Eshtaev Anvar., 2023** ,, Influence of running speed on the specific jumps indices in 6-9 – year old female gymnasts’’ Ediția IV International Scientific Conference.

7. **Petran Denis, Eshtaev Serghei, Ten Alina, Potop Vladimir., 2023** „ Analiza relației indicilor săriturilor specifice gimnastelor de 6-9 ani” Ediția 1 Tinerii cercetători - Chișinău / USEFS.
8. **Luciana Georgeta PISCOI, Ioan Alexandru BĂLTEAN, Corina Ramona DULCEANU, Brigitte OSSER, Denis PETRAN., 2023** – *The influence of physical therapy and gymnastics in the functional recovery of vertebral static disorders*
9. **Viorel Petru Ardelean, Vlad Geantă, Corina Dulceanu, Claudiu Bulzan, Denis Petran, Vasile Emil Ursu ., 2024-** The effectiveness of a new and promising method for assessing the general physical condition of the adult population – European Fitness Badge
10. **Denis Petran, Vladimir Potop, Geanina Toma., 2024** – Biomechanical analysis of the balance beam elements in young gymnasts.
11. **D.Petran, G.Toma, V.Jurat, A.Eshtaev., 2024-** Characteristics of vestibular ability development in 6-10 – year old female gymnasts – Bulletin of the Transilvania University of Brasov Series IX: Sciences of human kinetics Vol.16(65).