

## GHID DE ELABORARE A LUCRĂRII DE LICENȚĂ

Lucrarea de licență reprezintă o componentă esențială a evaluării activității studentului. Aceasta testează abilitățile de a concepe și a realiza o cercetare independentă, precum și a de a redacta cercetarea conform regulilor comunității științifice.

O lucrare de licență care are un nivel satisfăcător, trebuie să demonstreze familiaritatea studentului cu literatura relevantă pentru tema abordată, să fie corectă din punct de vedere metodologic, al analizei datelor și al argumentării, să aibă o structură logică, să fie redactată coerent, în stilul limbajului științific. Aspectul de formă trebuie să fie, de asemenea, în concordanță cu standardele academice.

Scopul acestui material este de a furniza studenților un ghid general de redactare a lucrării de licență care să îndeplinească standardele fundamentale unei cercetări științifice, care poate fi acceptată pentru susținerea orală.

Întreaga responsabilitate a lucrării de licență îi revine atât studentului, cât și coordonatorului lucrării. Acesta are datoria să își redacteze teza în conformitate cu cerințele prezentate mai jos. Nerespectarea acestor norme atrage după sine penalizări în notare.

### I. Formatul lucrării de disertație

- Lucrarea de disertație trebuie să cuprindă următoarele părți:

1. Pagina de titlu
2. Planul lucrării
3. Conținutul lucrării
4. Bibliografie
5. Anexe

• Lucrarea va fi redactată pe computer în format A4, la un rând și jumătate distanță, în *Arial* sau *Times New Roman*, mărimea literelor fiind de 14 puncte, obligatoriu cu litere românești. Paginile vor fi numerotate cu litere arabe, în partea de jos și centrală a fiecărei pagini. Fiecare capitol va fi început pe o nouă pagină, dar nu și subcapitolele și subpunctele. Capitolele vor fi numerotate cu numere latine (I, II, III, etc.), iar subcapitolele cu numere arabe (I.1, I.2, I.3, etc.), la fel și subpunctele (I.1.1, I.1.2, sau I.2.1, I.2.2, etc.). Titlul capitolelor, subcapitolelor și subpunctelor vor fi scrise în bold.

- Pagina de titlu va conține următoarele informații:
  1. numele universității, al facultății și al specializării
  2. titlul lucrării
  3. nivelul de susținere a lucrării (licență)
  4. numele candidatului
  5. anul realizării
  6. numele și titlul coordonatorului (vor fi menționate pe pagina interioară de titlu) doar cu acordul acestuia. Nu se acceptă pentru a fi susținute lucrările care nu au un coordonator științific agreeat (cadru didactic sau cercetător).

- **Cuprinsul** va conține numele capitolelor, subcapitolelor și subpunctelor, respectiv bibliografia și anexele, cu indicarea paginației corespunzătoare din text.

- **Bibliografia** va fi redactată conform standardelor internaționale, ca în exemplele oferite la punctul IV, respectând cerințele descrise la același punct.

- **Anexele** pot conține scalele / probele utilizate, ilustrații suplimentare, prelucrări preliminare (dacă este cazul), date brute în tabele, alte materiale relevante pentru studiul întreprins.

## **II. Conținutul lucrării de licență**

Lucrarea de licență trebuie să aibă o organizare logică în capitole, care să prezinte următoarele aspecte:

- I. Introducere.
- II. Cadrul teoretic al problemei studiate.
- III. Obiectivele și ipoteza/ipotezele cercetării.
- IV. Metodologia cercetării.
- V. Rezultatele cercetării și interpretarea acestora.
- VI. Concluzii și implicațiile cercetării în practică.

**Introducerea** va fi redactată în aproximativ 2-3 pagini astfel încât să devină un argument puternic al cercetării realizate. Se va prezenta sintetic situația cercetărilor relaționate cu subiecții aleși, motivația alegerii temei, indicând domeniile care nu au fost explorate sau care solicită investigații suplimentare și reconsiderări.

**Cadrul teoretic** al problemei studiate va fi redactat într-un singur capitol (Capitolul II). Capitolul care prezintă cadrul teoretic al problemei studiate nu trebuie să depășească 40-50% din numărul de pagini al lucrării. Această parte a lucrării realizează o evaluare critică a literaturii de specialitate relevantă pentru tema cercetată. Se vor prezenta principalele teorii/modele explicative, indicând dezvoltarea și progresul adus de cercetările recente, precum și posibilele lacune sau limite. Trecerea în revistă a literaturii va fi realizată după un criteriu explicit menționat, care poate fi cronologic, tematic, sau de altă natură. Prin conținutul ei, baza teoretică trebuie să se centreze pe fundamentarea ulterioară a ipotezelor avansate. Această parte a lucrării trebuie să demonstreze capacitatea candidatului de a selecta cele mai relevante surse bibliografice, de a le citi și analiza critic, de a-și formula propriul punct de vedere asupra subiectului

studiat.

**Capitolul III**, care prezintă obiectivele, sarcinile și ipotezele cercetării proprii, va conține următoarele aspecte:

1. formularea coerentă a obiectivelor generale și specifice ale cercetării;
2. formularea sarcinilor cercetării, deci a etapelor de realizarea a studiului (începând cu studiul bibliografic, continuând cu designul cercetării și încheind cu etapa concluziilor și a propunerilor).
3. formularea explicită a ipotezelor cercetării (ipoteza generală și ipotezele specifice).

**Capitolul IV, metodologia cercetării**, conține următoarele paragrafe:

- Prezentarea subiecților – principalele date demografice ale loturilor experimental și eventual martor.
- Instrumentul / instrumentele de investigare – descrierea metodelor folosite (metoda observației, metoda experimentului, metoda studiului de caz, metoda convorbirii (anamnezei), metoda testelor: cu detalierea tuturor testelor folosite în experiment, cum ar fi evaluarea mobilității articulare, evaluarea motricității, evaluarea durerii etc., metoda prelucrării statistico-matematice a datelor etc.).

**Capitolul V, Rezultatele cercetării și discutarea/interpretarea acestora**, conține următoarele subcapitole:

- V.1. prezentarea și analiza datelor;
- V.2. interpretarea rezultatelor.

Rezultatele trebuie să decurgă clar din designul și metodele de cercetare utilizate. Tabelele și figurile care redau rezultatele cercetării vor fi incluse în această parte a lucrării, fiind numerotate și însoțite de titlu.

Fiecărui rezultat numeric și semnificației sale statistice i se atribuie o semnificație și interpretare particulară. Sunt de dorit și explicații alternative și contextuale, precum și implicațiile rezultatului discutat. Interpretarea datelor proprii va fi făcută și prin raportare la datele din literatura de specialitate, indicându-se similarități și diferențe.

**Capitolul VI, Concluzii și implicații** trebuie redactat în relație logică cu obiectivele cercetării, într-o formulare limpede, neechivocă. Concluziile vor reflecta răspunsuri sau soluții la întrebările cercetării. Acest capitol va începe cu prezentarea succintă a motivației cercetării. În următoarele paragrafe se vor redacta concluziile referitoare la rezultatele obținute, evitând detalii și argumentări suplimentare. Este de dorit ca în concluzii să se indice contribuția adusă în domeniu, de cercetarea realizată (eventual prezentarea unor concluzii teoretice desprinse din partea de fundamentare teoretică a lucrării), precum și implicațiile sale practice. Limitele și constrângerile cercetării vor fi amintite tot în acest capitol. Pot fi identificate și sugerate direcții viitoare de cercetare.

### **III. Stilul și limbajul de redactare**

Lucrarea de licență trebuie redactată într-un limbaj academic impersonal, caracteristic lucrărilor de cercetare. Nu sunt admise greșelile gramaticale de

redactare (acord, punctuație, lexic, etc.). Ideile prezentate trebuie să decurgă logic și coerent din cele anterioare. Relația dintre idei trebuie să fie clară. Întreaga lucrare trebuie să fie coerentă.

#### IV. Citarea bibliografică

Toate sursele bibliografice, primare sau secundare, publicate sau nepublicate, sunt proprietatea intelectuală a autorilor sau instituției care au produs acele materiale. Prin urmare, autorul lucrării de disertație trebuie să citeze în mod corect toate sursele incluse în lucrare, inclusiv figuri, tabele, ilustrații, diagrame. Se citează nu doar preluarea unor fraze de la alți autori, dar și parafrizarea și sumarizarea ideilor exprimate de aceștia. Eludarea acestor norme etice poartă numele de plagiat.

Toate sursele bibliografice incluse în lucrare trebuie să se regăsească în lista bibliografică finală, după cum toți autorii incluși în lista bibliografică trebuie să fie inserați în textul lucrării.

Preluarea identică a unei fraze sau paragraf va fi citată prin indicarea inclusiv a paginii din sursa utilizată, dar și prin ghilimele și forma italică a literelor. Se va utiliza un singur stil de citare bibliografică, cel internațional. Doar în cazul în care sunt mai mulți de trei autori, în text se va scrie numele primilor trei, iar ceilalți autori se vor insera sub eticheta *et al* sau *ș.a..* În lista bibliografică se vor scrie numele tuturor autorilor sursei citate. Atunci când sursa citată este indirectă, adică preluată de la un alt autor, se va scrie numele și inițiala prenumelui autorului și anul publicației, cu indicarea în paranteză a autorului și anului apariției sursei indirecte din care s-a citat.

Pentru sursele preluate de pe Internet, vor fi notate adresele de pagină web, la care se adaugă obligatoriu data accesării paginii web. În bibliografia finală, acestea trebuie să se regăsească în finalul listei. Pentru ilustrare, vezi exemplele de mai jos. Exemple: Radu, I. (1993), *Metodologie psihologică și analiza datelor*, Ed. Sincron, Cluj-Napoca.

Epuran M. (2005), *Metodologia cercetării activităților corporale*, Ed. Fest, București.

Rogol A.D., Clark Pamela, Roemmich J.N. (2000), *Growth and pubertal development in children and adolescents: effects of diet and physical activity*, **American Journal of Clinical Nutrition**, 72 (2): 521-528.

<<http://www.findarticles.com/sources.html>>

Astrand P.O. (1980), *Textbook of work physiology*, Mc-Graw-Hill, Book Company, New York.

Notificare: Fraudarea rezultatelor și plagiatul se penalizează prin descalificarea candidatului din examen.