



Universitatea Națională de Știință și Tehnologie POLITEHNICA București

CENTRUL UNIVERSITAR PITEȘTI
Facultatea de Științe, Educație Fizică și
Informatică



ADMITERE

la **STUDIILE UNIVERSITARE DE MASTER – Sesiunea 2026**

Programul de studii universitare de master:

KINETOTERAPIA LA PERSOANELE CU DIZABILITĂȚI

1. *Proba 1 (Evaluarea cunoștințelor fundamentale, probă orală)*
2. *Proba 2 (Evaluarea motivației candidatului privind urmarea programului de studii universitare de master, probă orală)*

TEMATICA

pentru proba 1 de evaluare a cunoștințelor fundamentale

1. Bazele generale ale kinetoterapiei – definiții, terminologie, clasificări. Structura kinetologiei științifice (biomecanica, fiziologia exercițiilor fizice, comportamentul psihomotor). Structura kinetologiei practice (evaluare, tehnici și metode în kinetoterapie).
2. Structurile (periferice) angrenate în sistemul neuro-mio-artrokinetic. Țesutul osos, țesutul muscular. Caracteristicile morfo-funcționale ale oaselor, mușchilor și articulațiilor. Scheletul corpului uman. Principalele tipuri de articulații ale scheletului uman. Principalele grupe de mușchi ale corpului uman.
3. Fiziologia sistemului muscular – structura și compoziția chimică a mușchiului striat, mecanismul molecular al contracției musculare, tipuri de contracție musculară, manifestările mecanice, termice și electrice ale contracției musculare, oboseala musculară, transmiterea neuro-musculară, efectele antrenamentului asupra musculaturii striate.
4. Structurile suprasegmentare și controlul motor. Cortexul senzori-motor, trunchiul cerebral, cerebelul, ganglionii bazali, căile ascendente, căile descendente. Realizarea controlului motor.
5. Elemente de semiologie – principalele semne și simptome din patologia aparatelor locomotor, cardiovascular și respirator.
6. Deficiențele fizice funcționale – definiții, clasificări, principalele entități clinice. Deficiențele fizice ale cutiei toracice și ale coloanei vertebrale, ale bazinului și ale membrilor.

7. Conceptul de evaluare în kinetoterapie – caracteristici generale, funcțiile evaluării, tipologia evaluării, conținutul evaluării, criterii de evaluare, metode de evaluare: somatoscopie, somatometrie, testul muscular și articular.
8. Dezvoltarea fizică și capacitatea motrică – definire, selectarea și clasificarea testelor pentru indicatorii somatici, funcționali și motrici.
9. Măsurarea și evaluarea capacității de efort – măsurarea capacității de efort aerob; măsurarea capacității de efort anaerob.
10. Criterii de îmbătrânire. Normal și patologic în procesul de îmbătrânire, principalele modificări induse de procesul de îmbătrânire. Relația dintre vârsta biologică și vârsta cronologică și consecințele ei în planul asistenței terapeutice. Sindroamele geriatrie.
11. Kinetoterapia în afecțiunile reumatologice – principii de evaluare, diagnostic și tratament în poliartrita reumatoidă, spondilita anchilozantă, coxartroză, gonartroză, artrozele coloanei vertebrale, periartrita scapulo-humerală.
12. Bazele evaluării la pacienții cu afecțiuni cardiorespiratorii – teste și protocoale de testare la efort, indicații și contraindicații.
13. Afecțiunile cardio-respiratorii – principalele entități clinice, etiologie, factori de risc, manifestări clinice, tratament, principii ale intervenției kinetoterapeutice, profilactice și de recuperare.
14. Kinetoprofilaxia și recuperarea în afecțiunile pediatrie – evaluarea clinică și intervenția terapeutică.
15. Creșterea și dezvoltarea. Caracteristicile anatomice și funcționale ale copilului în fiecare etapă de dezvoltare: prenatală și postnatală (nou născut, sugar, copil mic, preșcolar, școlar, adolescent).
16. Elemente de terapie ocupațională – caracteristicile ocupațiilor umane, ocupațiile umane din perspectivă sanogenetică, interferențe ale activității profesionale a kinetoterapeutului și terapeutului ocupațional în procesul de reabilitare.

Bibliografie:

1. Ciucurel C. (2008). *Bazele anatomo-fiziologice ale mișcării*, Editura Universitaria, Craiova.
2. Ciucurel C., Iconaru, E. I. (2008). *Introducere în gerontologie*, Editura Universitaria, Craiova.
3. Ciucurel, C. (2005). *Fiziologie*, Editura Universitaria, Craiova.
4. Dumitru, A. (2010). *Tratamentul kinetic în sindromul de decondiționare la persoanele de vârstă a treia*, Editura Universitară, București.
5. Fieroiu, E. (2009). *Centre de refacere balneoclimaterice din România*, Editura Universitaria, Craiova.
6. Georgescu, L. (2002). *Fiziologia educației fizice și sportului*, Editura Universitaria Craiova.
7. Iconaru, E. I. (2013). *Manual clinic de kinetoterapie în afecțiunile metabolice*, Editura Universitaria, Craiova.
8. Iconaru, E. I. (2013). *Reumatismele inflamatorii în practica kinetoterapeutică*, Editura Universitaria, Craiova.
9. Iconaru, E. I., & Ciucurel, C. (2024). *Evaluare în terapia ocupațională*, Editura Universitaria, Craiova.

10. Necșoi, C. (2011). *Actualități în abordarea tratamentului kinetic*, Editura Universității din Pitești, Pitești.
11. Necșoi, C. (2011). *Ghid practic de evaluare în kinetoterapie*, Editura Universității din Pitești, Pitești.
12. Rabolu, E. (2009). *Managementul activităților fizice la persoanele de vârstă a treia*, Editura Universitaria, Craiova.
13. Sbenghe, T. (2008). *Kinesiologie – știința mișcării*, Editura Medicală, București.
14. Tătaru, A. M., (2006). *Kinetoterapia în afecțiuni neurologice – lucrări practice*, Editura Universității din Pitești, Pitești.
15. Tătaru, A. M., Dumitru, A. (2006). *Kinetoterapia în afecțiuni neurologice – curs*, Editura Universității din Pitești, Pitești.
16. Toma, Șt. (2006). *Tehnici de manevrare a bolnavului*, Editura Universitaria, Craiova.
17. Toma, Șt. (2013). *Introducere în terapiile manuale*, Colecția Motricitate Umană, Editura Universitaria, Craiova, Editura Prouniversitaria București.
18. Tudor, M. (2015). *Bazele educației terapeutice în sindromul metabolic*, Editura Universității din Pitești, Pitești
19. Tudor, M. (2021). *Vademecum de fizioterapie în afecțiunile cardio-vasculare*, Editura Universității din Pitești, Pitești.