



Universitatea Națională de Știință și Tehnologie POLITEHNICA București

CENTRUL UNIVERSITAR PITEȘTI
Facultatea de Științe, Educație Fizică și
Informatică



ADMITERE

la **STUDIILE UNIVERSITARE DE MASTER – Sesiunea 2026**

Programul de studii universitare de master:
ORGANIZARE ȘI CONDUCERE ÎN SPORT

1. *Proba 1 (Evaluarea cunoștințelor fundamentale, probă orală)*
2. *Proba 2 (Evaluarea motivației candidatului privind urmarea programului de studii universitare de master, probă orală)*

TEMATICA

pentru proba 1 de evaluare a cunoștințelor fundamentale

1. Funcțiile managementului în activitatea sportive: previziunea, coordonarea, antrenarea, decizia, controlul.
2. Diferențe și asemănări între diferitele structuri și organizații sportive: asociații sportive, cluburi sportive, asociații județene pe ramuri de sport și federații sportive.
3. Metode de dezvoltare a resurselor umane din cadrul organizațiilor sportive.
4. Aspecte esențiale ale mediului în care își desfășoară activitatea organizațiile sportive: mediul intern, mediul extern, macromediul.
5. Cultura organizațională, importanța și diagnosticarea ei.
6. Mijloacele educației fizice și sportului.
7. Metodologia de evaluare în educație fizică și sport.
8. Mijloacele de antrenament, de refacere a capacității de efort și competiționale.
9. Factorii antrenamentului sportiv: pregătirea tehnică (definiția tehnicii și a pregătirii tehnice, componente, învățarea procedurilor tehnice, priorități metodice privind învățarea tehnicii sportive), pregătirea fizică (inclusiv procedee metodice de dezvoltare a calităților motrice), pregătirea tactică (definiția tacticii și a pregătirii tactice, componente, metodica pregătirii tactice), pregătirea psihologică și teoretică.
10. Principiile antrenamentului sportiv.
11. Structura antrenamentului sportiv (macrostructura sau macrociclul, mezostructura sau structura medie, microstructura și lecția de antrenament).

Bibliografie:

1. Bompa, T., 2001, Teoria și metodologia antrenamentului, Edit. Ex Ponto, București.
2. Bompa, T., 2002, Teoria și metodologia antrenamentului, Edit. Ex Ponto, București.
3. Colibaba D., E., Bota I., 1998, Jocuri sportive teorie si practica, Ed Aldin Bucuresti
4. Dragnea, A., 1996, Antrenament sportiv, Ed. Didactică și Pedagogică, București.
5. Dragnea, A., Teodorescu, Silvia, Mate, 2002, Teoria sportului Ed. FEST, București.
6. Nicu, A., 1993, Antrenamentul sportiv modern, Ed. Editis, Bucuresti.
7. Mihăilescu Nicolae, 2008, Constituirea structurilor sportive, Editura Universității din Pitești
8. Mihăilescu Nicolae, 2008, Organizare și conducere în structurile sportului, Editura Universității din Pitești
9. Mihăilescu Nicolae, 2006, Management-marketing, legislație în activitatea sportivă, Editura Universității din Pitești
10. Platonov, V., L., 2015, Periodizarea antrenamentului sportiv, Ed Discobolul, Bucuresti
11. Simion, G., Mihăilă, I., Stănculescu, G., 2011, Antrenament sportiv. Concept sistemic, Ed. Ovidius University Press, Constanța.
12. Voicu Valentina, 2013, Mediul și cultura organizațională, Editura Universității din Pitești