



## Curriculum vitae Europass

### Informații personale

Nume / Prenume **PONEPAL MARIA CRISTINA**

Adresă(e)

Telefon(oane)

Mobil:

Fax(uri)

E-mail(uri)

Naționalitate(-tăți) (Română)

Data nașterii

Sex F

### Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional

**Universitatea din Pitești  
Facultatea de Științe  
Departamentul de Științe ale Naturii**

### Experiența profesională

Perioada 1 octombrie 2012 - prezent

Funcția sau postul ocupat Lector universitar

Activități și responsabilități principale

Activitate didactică și de cercetare; susținere curs și lucrări practice la disciplinele: Fiziologie animală, Ecofiziologie animală, Ecotoxicologie, Fiziopatologie, Homeostazie și stres, Bioadaptare, Ecotoxicologie acvatică; coordonare de lucrări științifice prezentate de studenți la Sesiunile de comunicări științifice ale studenților; coordonare lucrări de licență și disertație; coordonare lucrări metodico-științifice pentru acordarea gradului didactic I în învățământ; participare la contracte de cercetare cu elaborare de rapoarte științifice, elaborare de articole științifice publicate în reviste de specialitate;

Numele și adresa angajatorului Universitatea din Pitești, Facultatea de Științe, str. Târgu din Vale nr. 1, județ Argeș

Tipul activității sau sectorul de activitate Învățământ

Perioada 22 februarie 2010 – 1 octombrie 2012

Funcția sau postul ocupat Asistent universitar

Activități și responsabilități principale

Activitate didactică și de cercetare; susținere de lucrări practice la disciplinele: Fiziologie animală, Ecofiziologie animală, Ecotoxicologie, Citologie animală, Histologie și embriologie animală; coordonare de lucrări științifice prezentate de studenți la Sesiunile de comunicări științifice ale studenților; coordonare lucrări de licență; participare la contracte de cercetare, elaborare de articole științifice publicate în reviste de specialitate;

Numele și adresa angajatorului Universitatea din Pitești, Facultatea de Științe, str. Târgu din Vale nr. 1, județ Argeș

Tipul activității sau sectorul de activitate Învățământ

Perioada Februarie 2006 - 22 februarie 2010

Funcția sau postul ocupat Lector universitar

Activități și responsabilități principale	Activitate didactică și de cercetare; susținere curs și lucrări practice la disciplinele: Fiziologie animală, Ecofiziologie animală, Ecotoxicologie, Fiziopatologie, Bioadaptare, Ecotoxicologie acvatică; coordonare de lucrări științifice prezentate de studenți la Sesiunile de comunicări științifice ale studenților; coordonare lucrări de licență și disertație; coordonare lucrări metodico-științifice pentru acordarea gradului didactic I în învățământ; participare la contracte de cercetare cu elaborare de rapoarte științifice, elaborare de articole științifice publicate în reviste de specialitate;
Numele și adresa angajatorului	Universitatea din Pitești, Facultatea de Științe, str. Târgu din Vale nr.1, județ Argeș
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ
Perioada	Octombrie 2001 – februarie 2006
Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar
Activități și responsabilități principale	Activitate didactică și de cercetare; susținere de lucrări practice la disciplinele: Fiziologie animală, Ecofiziologie animală, Ecotoxicologie, Citologie animală, Histologie și embriologie animală; coordonare de lucrări științifice prezentate de studenți la Sesiunile de comunicări științifice ale studenților; coordonare lucrări de licență; participare la contracte de cercetare, elaborare de articole științifice publicate în reviste de specialitate;
Numele și adresa angajatorului	Universitatea din Pitești, Facultatea de Științe, str. Târgu din Vale nr.1, județ Argeș
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ
Perioada	Martie 1999 – octombrie 2001
Funcția sau postul ocupat	Preparator universitar
Activități și responsabilități principale	Predare lucrări practice la disciplinele: Fiziologie animală, Anatomia omului, Fiziologia omului, Zoologia nevertebratelor; elaborare de articole științifice publicate în reviste de specialitate;
Numele și adresa angajatorului	Universitatea din Pitești, Facultatea de Științe, str. Târgu din Vale nr.1, județ Argeș
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ
Perioada	Septembrie 1998 – martie 1999
Funcția sau postul ocupat	Profesor Biologie
Activități și responsabilități principale	
Numele și adresa angajatorului	Școala Generală Merișani
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ
<b>Educație și formare</b>	
Perioada	2021, 8 ianuarie 2021-27,02,2021
Calificarea / diploma obținută	Formator de competențe antreprenoriale
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Demersuri integrate în educația antreprenorială, Introducere în antreprenariat și educație antreprenorială, Management strategic și management de proiect, Marketing și metode de cercetare, Managementul comunicării în organizație
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Universitatea din Pitești, "Activități și măsuri integrate de asistență educațională, consiliere antreprenorială și mentorat, respectiv sprijin financiar pentru creșterea accesului și participării la învățământul terțiar în regiunea Sud-Muntenia în condiții de nediscriminare și echitate socială (ACTIV PRO-UPit)" - Proiect cofinanțat din FONDUL SOCIAL EUROPEAN prin Programul Operațional Capital Uman (2014-2020)

Perioada	2014, 31 mai-6 iunie
Calificarea / diploma obținută	
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	UNIVERSITA DEGLI STUDI DELLA BASILICATA , Italia – bursă formare ERASMUS
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	
Perioada	2013
Calificarea / diploma obținută	absolvent al Programului de formare și conștientiere în asigurarea calității în Invățământul la Distanță – ID
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea Spiru Haret, Proiectului POSDRU 86/1.2/S/60720 „Dezvoltarea și implementarea unui sistem de monitorizare, îmbunătățire continuă și evaluare a calității în învățământul superior deschis și la distanță, pe baza indicatorilor de performanță și standardelor internaționale de calitate”
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	
Perioada	09.06 - 15.06.2013
Calificarea / diploma obținută	absolvent al Programului de formare în Didactica specialității Biologie
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Didactica Biologiei, Metode moderne de formare în didactica specialității, Metode și tehnici de coaching folosite pe perioada practicii pedagogice
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Ministerul Educației Naționale, Universitatea din București, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” Iași, Universitatea ”Babeș - Bolyai” Cluj Napoca, Universitatea Politehnică București, Universitatea din Pitești, Universitatea “1 Decembrie 1918” Alba Iulia, Programul Operațional Sectorial pentru Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013 Nr. 87/1.3/S/63709 „Calitate, inovare, comunicare în sistemul de formare continuă a didacticienilor din învățământul superior”
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	
Perioada	2001-2011
Calificarea / diploma obținută	Doctor în Biologie
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	teza de doctorat cu titlul „Investigații ecofiziologice și ecotoxicologice asupra unor specii de pești din râul Argeș” sub îndrumarea științifică a prof. univ dr. Alexandru Gabriel Marinescu
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea din Pitești, Facultatea de Științe
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	
Perioada	Noiembrie 2008
Calificarea / diploma obținută	
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	cursul postuniversitar de studii avansate „Realizări și Perspective în Biologie”
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Intitulat de Biologie al Academiei Române, București
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	
Perioada	Septembrie 2003
Calificarea / diploma obținută	
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	cursul postuniversitar de studii avansate „Realizări și Perspective în Biologie”

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare  
Nivelul în clasificarea națională sau internațională

Universitatea din Arad, Facultatea de Biologie

Perioada

Septembrie 2001

Calificarea / diploma obținută

cursul postuniversitar de studii avansate „Realizări și Perspective în Biologie”

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Universitatea din Pitești, Facultatea de Științe

Nivelul în clasificarea națională sau internațională

Perioada

1994 - 1998

Calificarea / diploma obținută

licențiat în Biologie în profilul Biologie, specializarea Biologie

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Universitatea din Pitești, Facultatea de Științe

Nivelul în clasificarea națională sau internațională

Perioada

1986 1990

Calificarea / diploma obținută

Diplomă de Bacalaureat, profilul matematică-fizică

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Liceul Nicolae Bălcescu (actual Colegiul Brătianu), județul Argeș

Nivelul în clasificarea națională sau internațională

### Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e)

**Precizați limba(ile) maternă(e)** (dacă este cazul specificați a doua limbă maternă, vezi instrucțiunile)

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare

Nivel european (\*)

**Limba engleză**

**Limba franceză**

Înțelegere		Vorbire		Scriere
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
B1	B1	B1	B1	B1
B1	B1	B1	B1	B1

(\*) [Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](#)

Competențe și abilități sociale

Spirit de echipa dobândit în practica biologică de teren, capacitate bună de comunicare

Competențe și aptitudini organizatorice

Spirit organizatoric în cadrul colectivelor de cercetare; datorită profesiei, am experiență în a lucra cu persoanele tinere, în organizarea de manifestări științifice studentești (Sesiunile anuale de comunicări științifice ale studenților); am organizat "Ziua mondială a apei";

Competențe și aptitudini tehnice

Capacitatea de a utiliza aparatura de laborator specifică activității de cercetare

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

O bună stăpânire a instrumentelor Microsoft Office™ (Word™, Excel™ și PowerPoint™)  
Cunoștințe elementare ale aplicațiilor de grafică pe calculator (Adobe Illustrator™, PhotoShop™).

Competențe și aptitudini artistice

Alte competențe și aptitudini

Permis(e) de conducere

**Informații suplimentare**

- Membru în comitetul editorial "Scientific Papers – Current Trends in Natural Sciences" – din aprilie 2012
- RCD (responsabil calitate pe departament) la departamentul Științe ale naturii (2012 - 2020)
- ECTS pentru programul Ecologie și protecția mediului

**Anexe**

Copii diplome  
Lista lucrari stiintifice

**Proiecte de cercetare naționale de interes în domeniu:**

Pn1. „Mecanisme ecofiziologice în procesul de adaptare a organismelor vii (microorganisme, plante, animale, poikiloterme) la mediul natural și modificat antropic în județul Argeș” – ANSTI, 2001-2002 – membru

Pn2. „Optimizarea structurii de nutreț combinat sub raport vitamina A/seleniu/acizi grași în vederea îmbunătățirii carcaselor la puii Broiler” – cu IBNA Balotești, Program AGRAL 132/24.09.2002, 2002–2005 – membru

Pn3. „Monitorizarea caracteristicilor structurale ale biocenozelor din biocenozele din sistemul de epurare avansată Vadu și stabilirea modalităților de recondiționare a acestora, în vederea funcționării eficiente (identificarea metodologiei și mijloacelor tehnice adecvate procesului de recondiționare a sistemului – în principal bazinul de stuf)”, Nr. RR.32/09.02.2004, Nr. Universitate 03/23.02.2004, 2004-2005 – membru

Pn4. „Evaluarea gradului de poluare acvatică prin biomarkeri de apoptoză și biosenzori celulari în vederea biomonitorizării bazinului Dunării și aprecierii calității produsului alimentar de origine piscicolă” – program CEEEX, Matnantech nr11/10.10.2005, 2005-2008 – membru

Pn5. „Noi metode de evaluare a sanogenezei produselor de origine piscicolă în vederea creșterii securității alimentare și asigurarea protecției sanitar-veterinare” – PC SANOTOXITEST, nr.52121, 2008-2011 – membru

Pn6. Programul PN-III-P1-1.2-PCCDI-2017-0332 Contract nr. 6PCCDI/2018, "Creșterea capacității instituționale de cercetare bioeconomică pentru exploatarea inovatoare a resurselor vegetale autohtone, în vederea obținerii de produse horticoale cu valoare adăugată ridicată", BIOHORTINOV, proiect component 3 - "Dezvoltarea de extracte vegetale și amestecuri nanostructurate fitosintetizate inovatoare cu aplicații fitoterapeutice în vederea diminuării stresului biocenotic în culturile horticoale", Universitatea din Pitești, 2018-2020 - membru

Pn7. Program educational integrat pentru sprijinirea studenților înmatriculați în primul an de studii care sunt expuși riscului de abandon" - UPITSTUD-INTEGRAT. Proiectul privind Învățământul Secundar (ROSE), Schema de Granturi Competitive pentru Universități – Sprijin acordat Studenților Runda III. Beneficiar: Universitatea din Pitesti / Facultatea de Științe, Educație Fizică și Informatică, Acord de grant nr. AG344/SGU/SS/III din 08.09.2020 – membru

Pn8. Activități și măsuri integrate de asistență educațională, consiliere antreprenorială și mentorat, respectiv sprijin financiar pentru creșterea accesului și participării la învățământul terțiar în regiunea Sud-Muntenia în condiții de nediscriminare și echitate socială (ACTIV PRO-UPit)" - Proiect cofinanțat din FONDUL SOCIAL EUROPEAN prin Programul Operațional Capital Uman (2014-2020)

Pn9. Contract PCE 146/15.02.2021, „Nanoformulari topice ale extractelor vegetale selective cu proprietati antiinflamatoare si analgezice performante” - sursa de finanțare: UEFISCDI

Pn10. Program educational integrat pentru sprijinirea studenților înmatriculați în primul an de studii care sunt expuși riscului de abandon" (UPITStud-Integrat), Proiect privind învățământul secundar (ROSE) schema de granturi pentru universități – SGCU - SS Beneficiar: Universitatea Națională de Știință și Tehnologie Politehnica București - Centrul Universitar Pitești, Acord de Grant nr. 397/SGU/SS/2023 din 13.09.2023.

03.02.2026

Lect. univ. dr. Maria Cristina Ponepal